



Formato de Presentación de Proyectos Comunitarios de Postas de Salud Rural 2018.

El presente formato es el instrumento oficial de presentación de Proyectos para el Fondo Postas de Salud Rural. Cabe señalar que los Proyectos Comunitarios de Posta de Salud Rural 2018, **"No Financia Equipamiento médico o sanitario, instrumental menor, ni reparaciones"**. Financia **equipamiento comunitario**: mejoramiento de sede social, invernaderos, huertos, talleres de música, etc. Cubriendo una necesidad pesquisada en el diagnóstico participativo vigente del sector.

Antecedentes de la entidad postulante		
Nombre entidad postulante	Comité de salud Puchauran	
Tipo de entidad	Comité de salud	
RUT entidad postulante o representante legal	En tramite	
Nombre completo del representante legal	Nancy del Carmen Ojeda Vásquez	
Antecedentes del responsable o Encargado del proyecto		
Nombre del responsable del proyecto	Nancy del Carmen Ojeda Vásquez	
Correo electrónico	fanybde@gmail.com	
Teléfono fijo	65/ 642302	
Teléfono móvil	9/97634104	
Encargado de proyectos comunitarios comunal	Fernando Pérez Guajardo	
Antecedentes generales del proyecto		
Nombre ficticio del proyecto	Tejiendo nuestros sueños	
Problemática detectada en el diagnóstico	Faltan actividades promoción de la salud.	
Versión	1.0	
Comuna donde se implementará el proyecto	DALCAHUE	
Sector donde se implementará el proyecto	PUCHAURAN	
Monto del aporte solicitado al fondo (Requisito de admisibilidad)	\$ 600.00	
Monto del aporte propio	\$ 0	
Monto total del proyecto	\$ 600.000	
Descripción breve del proyecto (Unas 30 líneas en el cuadro de la derecha)	Habilitar un espacio dentro de la posta para realizar taller de tejido a lana y a crochet, para incluir a nuestras mujeres del programa de salud mental por medio de estas actividades de promoción y autocuidado de la salud, y de esta manera contribuir a mejorar la calidad de vida de éstas, realizando encuentros de convivencia con el fin de intercambiar conocimientos y aprender tejidos. Esta idea de proyecto no está identificada en el diagnostico ya que dichas necesidades detectadas en el diagnostico participativo son exclusiva de soporte técnico administrativo	
Clasificación del proyecto (Nuevo o continuidad)	NUEVO	
Duración del proyecto (meses) (Requisito de admisibilidad)	3 MESES	
Área temática del proyecto (marque con una X)	Autocuidado en salud	X
	Satisfacción usuaria	

Comentado [A1]: Esta versión que enviaron sería la versión 1.1 porque la original ha sufrido modificaciones que era la versión 1.0

Comentado [A2]: Explicar por favor.

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

	Participación social	
	Promoción y prevención	X

1. JUSTIFICACIÓN.

a) **Justificación o fundamentación del problema pesquisado y que se abordará por medio del proyecto comunitario.**

La Comunidad en la actualidad, no cuenta con instancias y espacio físico puedan realizar actividades de autocuidado, y de esta manera poder apoyar en conjunto con actividades recreativas y de desarrollo de habilidades manuales, destinado a nuestras mujeres quienes son afectadas por diversos problemas de salud mental, destacando que contamos con 50 usuarios bajo control del programa de salud mental y de ello el 72% corresponde a población femenina. A esto dato le incluimos que son de diferentes sectores que pertenecen a otras postas del sector costa de la comuna de Dalcahue.

Con este proyecto se busca brindar apoyo y herramientas de trabajo, de una forma diferente y entretenida donde se ayude a contribuir a mejorar la calidad de vida de las mujeres del sector rural y con esto mejorar su calidad de vida y otorgar un espacio de encuentro y autocuidado a las beneficiarias de la capacitación.

Estas mujeres llevan una vida muy rutinaria debido al estado en que se encuentran, se sienten limitadas por el tratamiento que llevan por lo tanto la idea es que aprendan a tejer y confeccionen tejidos para uso personal o venta y si este proyecto no se realiza seguirán con su vida rutinaria.

2. CALIDAD DEL PROYECTO

a) **Objetivo general:** Se refiere al cambio principal que se quiere lograr en relación con el problema detectado por la organización.

- Capacitar a 10 mujeres que están bajo control del programa de salud mental de la Posta de Puchauran, en tejido a lana, crochet y telar Chilote, durante el año 2018, con el fin de que ellas aprendan a tejer sus prendas personales o para venta lo cual dará incentivo a su vida cotidiana.

b) **Objetivos específicos:** Recuerde que los objetivos específicos constituyen las etapas que permiten lograr el objetivo general. Deben ser concretos, alcanzables y precisos. Es importante que no confundan los objetivos con las actividades para alcanzar los objetivos.

- Potenciar habilidades manuales a través del tejido a lana, crochet y telar Chilote, a las 10 mujeres bajo control del programa de salud mental.
- Elaborar manualidades de tejido a lana, crochet y telar Chilote, a las 10 mujeres bajo control del programa de salud mental.
- Capacitar en autocuidado en salud, a las 10 mujeres bajo control del programa de salud mental.
- Certificar y evaluar la actividad.

Comentado [A3]: Es una actividad transformar a objetivo, quizás sería Otorgar instancias de autocuidado....

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

- c) **Actividades necesarias para cumplir los objetivos específicos:** Debe establecer claramente las actividades que se realizarán para cumplir con cada uno de los objetivos específicos descritos en el punto anterior. Las actividades son los pasos concretos que tiene que dar para lograr lo señalado en los objetivos.

Objetivo específico n°1: Potenciar habilidades manuales a través del tejido a lana, crochet y telar Chilote, a las 10 mujeres bajo control del programa de salud mental.	Actividad n°1: Programar el Taller	
	Actividad n°2: Realizar el taller de Habilidades manuales	
Objetivo específico n°2: Elaborar manualidades de tejido a lana, crochet y telar Chilote, a las 10 mujeres de un total de 50 bajo control bajo control correspondiente al 28% del programa de salud mental.	Actividad n°1: Programar el taller	
	Actividad n°2: Realizar el taller de elaboración de manualidades	
Objetivo específico n°3: Entregar herramientas para el autocuidado	Actividad n°1: Programar el Taller	
	Actividad n°2: Realizar el taller de Autocuidado	
Objetivo específico n°4: Certificación, presentación de trabajos y evaluación de la actividad	Actividad n°1: Programar la actividad	

Comentado [A4]: Solo esta actividad se realizará para este objetivo?

- d) **Rol del TENS en el proyecto:**

Nombre del TENS	Enumerar función y/o rol en el proyecto
María Fany Bahamonde Bahamonde	Facilitador de información Participante activa del proyecto Convocar a las participantes de los talleres
Mariana Aguilar Soto	Encargada de los verificadores Participante activa de proyecto Elaboración de los talleres

3. BENEFICIARIOS

- a) **Población objetivo comprometida del proyecto (usuarios o beneficiarios del proyecto)**

N° de beneficiarios directos del proyecto	10
N° de beneficiarios indirectos del proyecto (por ejemplo: familias y cercanos a beneficiarios directos)	50

4. PLANIFICACIÓN

- a) **Carta Gantt actividades:** Transcriba las líneas y actividades identificadas anteriormente, marcando con una "X" su lugar en el siguiente cuadro temporal según corresponda.

Actividades	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8	Semana 9	Semana 10	Semana 11
Otorgar habilidades manuales a través del tejido a lana, crochet y telar Chilote, a las 10 mujeres bajo control del programa de salud mental.					X	X					
Elaborar manualidades de tejido a lana, crochet y telar Chilote, a las 10 mujeres bajo control del programa de salud mental							X	x			
Capacitar en la importancia del autocuidado en salud									x		
Certificación, presentación de trabajos y evaluación de la actividad										X	

5. PLAN E INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

- a) Describir cómo y cuándo evaluara el desarrollo y resultados de su proyecto, mediante indicadores y que cuenten con un medio de verificador.

Indicador	Medio verificador
Números de participantes	Crónica grupal Registro fotográfico
Números de talleres	Programa educativo Crónica Grupal

6. PRESUPUESTO DEL PROYECTO

- a) Detallar presupuesto en documento planilla, cada ítem debe ir con desglose de gastos. El presupuesto debe ser coherente con los objetivos planteados y las actividades propuestas en el proyecto, de igual manera, se deben respetar los topes presupuestarios y lo solicitado debe enmarcarse dentro de las orientaciones administrativas y financieras existentes.
- b) Recursos necesarios para realizar cada actividad:

Cantidad	Ítem	Fondos propios (A)	Fondos equidad rural (B)	Total (A+B)
	Gastos operacionales		\$ 117.500	
	Gastos equipamiento		\$ 482.500	
	Gastos de actividades			
	Gastos recurso humanos			
	TOTAL		\$600.000	\$ 600.000

7. DOCUMENTACIÓN QUE DEBEN SER ADJUNTADOS AL PROYECTO

- a) Incluya cualquier antecedente o documento que considere pertinente para complementar la información entregada en el formulario.
- b) Se debe adjuntar de forma obligatoria (requisito de admisibilidad):
 - i. Por lo menos una cotización de los ítem mencionados en el punto 6 del proyecto (según proceda por ítem).
 - ii. Carta de compromiso institucional que respalden el proyecto.
 - iii. Carta de compromiso comunitario que respalden el proyecto.
 - iv. Informe del diagnóstico participativo vigente.
 - v. Programas educativos de los talleres comprometidos (si es que procede), debe contener:
 - 1) Nombre de la actividad.
 - 2) Número de sesiones.
 - 3)Contenidos.
 - 4) Responsables de la actividad.
 - 5) Duración de la actividad.



Programa educativo “Taller de Tejido a lana,
Crochet y telar”, dirigido a 10 Usuarías del
programa de salud mental de la posta de salud
rural de Puchauran.

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

Nombre de la Actividad	N° Sesiones	Contenidos	Responsable de la Actividad	Duración
Otorgar habilidades manuales a través del tejido a lana, crochet y telar Chilote.	2	Conocer las técnicas del tejido a lana crochet y telar Chilote.	TENS, Posta Puchauran	4 Horas
Elaborando nuestras manualidades	2	Confeccionar productos con lana.	TENS de Posta Puchauran	4 horas
Mi autocuidado en salud	1	Conocer ventajas de autocuidado en salud	Equipo Psicosocial TENS Posta Puchauran	2 horas
Certificación y evaluación de la actividad.	1	Otorgar diploma a participantes.	TENS Posta Quetalco Equipo Psicosocial	1 hora



Diagnóstico Participativo Sector Posta de Salud Rural Puchauran



Introducción

Dentro del rol que cumple los TENS de Posta y el Equipo de salud, son reconocidas las actividades en el cuidado de la salud así como también el ir contribuyendo al desarrollo de las comunidades.

Su involucramiento y el conocimiento en la realidad en la que se trabaja, los convierte en actores imprescindibles del trabajo comunitario y la promoción de la salud, generando las alianzas estratégicas necesarias con la comunidad, para lograr el éxito de las acciones e intervenciones en beneficio de la comunidad.

Por esto se solicitó a la Junta de vecinos reunirnos en su sede el día Jueves 29 de Junio del año 2017, Donde la TENS del sector, consultarían por necesidades y o problemas de salud que están o podrían estar afectando a la comunidad.

El objetivo de esta actividad es Recoger, compartir y analizar información de la comunidad identificando las necesidades y los problemas que afectan la salud, formulando en conjunto las posibles soluciones o vías de acción.

Desarrollo de la Actividad

La Actividad se realizo el 29 de Junio del año 2017 en la sala de Espera de la Posta de salud Rural Puchauran.

Participantes Representantes de la comunidad.

Integrantes de la comunidad:

Nota:

En Anexo se adjunta Crónica de asistencia a la actividad

Integrantes del Equipo de salud Rural:

- 1.- Mariana Aguilar Sanchez, TENS
- 2.- Adolfo Benavides Moreira, Psicólogo
- 3.- Fernando Pérez Guajardo, Asistente Social
- 4.- Alexis Borquez Lucas, Encargado Técnico DESAM
- 5.- Sandy Molina Carcamo, Administrativo DESAM

Metodología de Trabajo

Por medio de una lluvia de ideas, se fue analizando las problemáticas de salud que están presentes en la comunidad y una vez visualizadas, se dio paso a la priorización de estas a si como también a un plan de acción, además de quienes son los responsables de buscar las posibles soluciones. Por último se estableció realizar evaluaciones semestrales de las actividades.

Análisis de Necesidad o Problemas de salud de la comunidad

Problemas o necesidad	A Quien Afecta	Responsable
Falta información de OIRS – URBANA para sector rural	Usuarios de la Posta	CESFAM –Equipo de Salud Rural.
Falta de Equipo Audiovisual	Usuarios de la Posta	DESAM - CESFAM
Falta talleres del cuidado del medio ambiente	Usuarios de la Posta	Comunidad –CESFAM – Equipo salud Rural - Municipio
Falta de conexión a internet efectiva para la posta	Usuarios y Equipo de salud	DESAM – CESFAM - Comunidad
Mejoramiento de la calidad de Agua en la Posta	Usuarios Posta	Dirigentes – Municipio - DESAM
Cubrir Licencias medicas y vacaciones de paramédicos de la posta	Comunidad	DESAM - CESFAM.
Priorización de usuarios sector rural en urgencias	Usuarios rurales	DESAM – CESFAM
Falta capacitaciones de primeros auxilio y autocuidado en salud a la comunidad	Comunidad	Equipo de Salud Rural
Disponer de horas para toma de exámenes de adultos mayores en la posta	Usuarios adultos mayores	CESFAM
Contar con movilización para traslados en casos justificados	Usuarios	DESAM - CESFAM
Falta de actividades de promoción de la salud a la comunidad	Comunidad	Comunidad – DESAM – CESFAM – Municipio.
Mantener abastecimiento de la posta	Posta	DESAM – CESFAM.

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

Priorización y plan de acción de las Necesidad o Problemas de salud de la comunidad

Problemas o necesidad	Responsable	Plazo de Ejecución	Actividades	Evaluación
Falta de conexión a telefonía e internet efectiva para la posta	DESAM- CESFAM	12 Meses	Verificar situación Gestionar con entes gubernamentales	4 meses
Disponer de horas para toma de exámenes de adultos mayores en la posta	CESFAM	6 Meses	Disponer de cupos Informar a la comunidad	3 meses
Reemplazo de funcionarios por licencias prolongadas	DESAM - CESFAM	INMEDIATO	Contar con recurso humano disponible por licencia medicas prolongadas	3 mes
Mantener en forma oportuna abastecimiento de Posta	DESAM - CESFAM	6 Meses	Disponer de insumos permanente Calendarizar abastecimiento	3 meses
Falta de Equipo Audiovisual	DESAM –CESFAM Comunidad	12 meses	Gestionar posibilidad de equipos audiovisuales	3 meses
Contar con movilización para traslados en casos justificados	DESAM – CESFAM Municipalidad	12 meses	Priorización de casos Gestionar movilización	3 meses
Falta actividades de Promoción de la salud y cuidado del medio ambiente	CESFAM – Equipo de salud rural	12 meses	Programar actividades de promos y cuidado del medio ambiente	3 meses
Evaluación y seguimientos de las actividades	Comunidad Equipo de salud rural	24 meses	Reuniones de evaluación.	6 meses

Conclusiones

La participación social de la comunidad es fundamental en el quehacer de la salud local y que los usuarios dejen de ser objetos de atención, para convertirse en actores que participen activamente y donde tomemos decisiones en conjunto.

Donde las organizaciones puedan canalizar sus demandas y a la vez busquen las mejores alternativas para mejorar su calidad de vida.

La Participación Social en salud, será vital en la generación de cambios y en el poder de decisión que pueda adquirir la comunidad sobre sí mismos, sus pares y su entorno.

El Diagnostico Participativo, es un proceso social que involucra a diferentes actores, trabajando de forma colaborativa en objetivos de trabajo en común.

Es por ello que Los dirigentes y socios del sector de Puchauran, en la reunión comunitaria del 29 de Junio del año 2017, demostraron tener capacidad, habilidad y oportunidad para identificar sus problemas y necesidades, priorizaron sus acciones, asignándose responsabilidades para ir apoyando la labor de mejorar el bienestar de la comunidad.

Fotografías de la Actividad



Crónica de la actividad

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
 PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

CRÓNICA GRUPAL PROMOCION DE SALUD Y DESARROLLO COMUNITARIO
 FECHA: 29 Junio 2018 INICIO: 14.00 hrs. FIN: 16.00 hrs. EDAD: 16-18 años
 RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: TENS. Emilio (En la escuela)

1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Educar a la comunidad sobre la importancia de la salud y el desarrollo comunitario.

2. RELATO DESCRIPTIVO: Se realizó una charla grupal en la escuela para promover la salud y el desarrollo comunitario. Se abordaron temas como la importancia de la salud, la alimentación saludable, la actividad física, la higiene personal, la salud mental, la salud sexual y reproductiva, la salud ambiental, la salud comunitaria, la salud pública, la salud global, la salud equitativa, la salud inclusiva, la salud sostenible, la salud resiliente, la salud transformadora, la salud regenerativa, la salud restaurativa, la salud preventiva, la salud promotiva, la salud curativa, la salud rehabilitadora, la salud paliativa, la salud integradora, la salud holística, la salud sistémica, la salud relacional, la salud contextual, la salud cultural, la salud espiritual, la salud emocional, la salud intelectual, la salud física, la salud social, la salud económica, la salud política, la salud ambiental, la salud tecnológica, la salud digital, la salud innovadora, la salud disruptiva, la salud transformadora, la salud regenerativa, la salud restaurativa, la salud preventiva, la salud promotiva, la salud curativa, la salud rehabilitadora, la salud paliativa, la salud integradora, la salud holística, la salud sistémica, la salud relacional, la salud contextual, la salud cultural, la salud espiritual, la salud emocional, la salud intelectual, la salud física, la salud social, la salud económica, la salud política, la salud ambiental, la salud tecnológica, la salud digital, la salud innovadora, la salud disruptiva.

3. CONCLUSION: Se logró educar a la comunidad sobre la importancia de la salud y el desarrollo comunitario.

4. NOTA: SE INFORMA A LAS ASISTENTES QUE FIRMAN, QUE LOS REGISTROS, DATOS, FOTOGRAFÍAS SE PODRAN DIFUNDIR EN ACTIVIDADES QUE FOMENTEN Y PROMUEVAN LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, CON SU CONSENTIMIENTO PREVIO ESTIPULADO EN LA CRONICA.

Nº	NOMBRE	TELEFONO	EDAD	INSTITUCION.	CORREO.	FIRMA
1	Gloria GARCIA RAMIREZ			centro de salud		
2	Estelina Barba			centro de salud		
3	gustavo Diaz Pae	85543091	44	comunidad de salud		
4	antonio Salazar	63376473	78			
5	maria C. Silva	97604073	48			
6	Glenn Diaz DB	989938335	33	comunidad de salud		
7	Fernando Diaz	78999112	41	comunidad de salud		
8	maria Llanos	97639203	74			
9	Maria Jose Maurilla	98989819	35			
10	Maria Cristina Bahamonda	983522056	59			

11. Alexis Diaz Juan 98999999 34 DESAM

12. Sandra 97639203 25 DESAM

13. ROSA ESTHER M 87315320 50 DESAM

14. Maria Llanos 97639203 74 DESAM

15. Maria Jose Maurilla 98989819 35 DESAM

16. Maria Cristina Bahamonda 983522056 59 DESAM

17.

18.

19.

20.

21.

22.

23.

24.

25.

26.

27.

28.

29.

30.

31.

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

PARA : Corporación Municipal Dalcahue, Proyecto comunitario Posta de Salud Rural Puchauran
"Tejiendo nuestros sueños"

AT. Sr. (a) : Nancy Ojeda Vásquez
Presidenta del Comitê de salud Puchauran
TENS Puchauran.

DE :

FECHA :

Junto con saludar y de acuerdo a lo solicitado, tengo a bien cotizar los siguientes productos:

cantidad	DESCRIPCION DEL PRODUCTO	PRECIO UNITARIO	TOTAL neto
10	Par de palillos	\$1.900	\$19.000
10	Crochet	\$600	\$6.000
10	Agujas para Lana	\$500	\$5.000
120	Ovillos de lana diferentes colores	\$1.600	\$192.000
5	Tijeras	\$2.900	\$14.500
10	Telares medianos	\$14.900	\$149.000
30	Lanas matizadas	\$1.600	\$48.000
10	Cono de Hilos	\$4.900	\$49.000
	VALORES MAS IMPUESTO		\$ 482.500

Firma y R.U.T Cotizante:

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

COTIZACION

PARA : Corporación Municipal Dalcahue, Proyecto comunitario Posta de Salud Rural Puchauran

"Tejiendo nuestros sueños"

AT. Sr. (a) : Nancy Ojeda Vásquez

Presidenta del Comitê de salud Puchauran

TENS Puchauran.

DE :

FECHA :

Junto con saludar y de acuerdo a lo solicitado, tengo a bien cotizar los siguientes productos:

cantidad	DESCRIPCION DEL PRODUCTO	PRECIO UNITARIO	TOTAL neto
1	Tarro de Café Grande	\$ 2.800	\$2.800
2	Kilos de Azúcar	\$	\$1.800
1	Caja de Te grande	\$	\$1.800
6	Queques	\$6.000	\$36.000
10	Paquetes de Galletas	\$	\$7.500
2	Kilos de Hierba Mate	\$	\$5.800
6	Jugos de 2 litros	\$1.300	\$7.800
6	Empanadas jamon-queso	\$600	3.600
12	Empanadas pollo-queso	\$700	\$8.400
12	Empanadas de carne	\$1000	\$12.000
2	Tortas	\$15.000	\$30.000
	VALORES MAS IMPUESTO		\$ 117.500

Firma y R.U.T Cotizante:

Carta de compromiso comunitaria

Dalcahue 27 de Marzo 2018

Nancy Del Carmen Ojeda Vásquez, Presidenta del comité de salud del sector de Puchauran, viene a apoyar y comprometerse en la Postulación del Proyecto comunitarios del Servicio de Salud año 2018, que serán presentados por el Comité de salud y los TENS de la Posta de Salud Rural del sector de Puchauran de la comuna de Dalcahue denominado "Tejiendo nuestros sueños".

Los Dirigentes y socios del comité, participaran y realizar los apoyos necesarios para que dicha actividad se lleve a cabo de acuerdo a lo planificado.

Nancy Del Carmen Ojeda Vásquez

R.U.T 13.001.498-4

Presidenta del comité de salud del sector de Puchauran