



Formato de Presentación de Proyectos Comunitarios de Postas de Salud Rural 2018.

El presente formato es el instrumento oficial de presentación de Proyectos para el Fondo Postas de Salud Rural. Cabe señalar que los Proyectos Comunitarios de Posta de Salud Rural 2018, **"No Financia Equipamiento médico o sanitario, instrumental menor, ni reparaciones"**. Financia **equipamiento comunitario**: mejoramiento de sede social, invernaderos, huertos, talleres de música, etc. Cubriendo una necesidad pesquisada en el diagnóstico participativo vigente del sector.

Antecedentes de la entidad postulante		
Nombre entidad postulante	Agrupación de mujeres las maravillas de Quetalco	
Tipo de entidad	Funcional Agrupación.	
RUT entidad postulante o representante legal	65.113.688-1	
Nombre completo del representante legal	Andrea Vidal Melehuechun	
Antecedentes del responsable o Encargado del proyecto		
Nombre del responsable del proyecto	Andrea Vidal Melehuechun	
Correo electrónico	luisatens@hotmail.com	
Teléfono fijo	967610463	
Teléfono móvil	967610463	
Encargado de proyectos comunitarios comunal	Fernando Pérez Guajardo	
Antecedentes generales del proyecto		
Nombre ficticio del proyecto	"Rescatando la identidad"	
Problemática detectada en el diagnóstico	Falta de actividades de autocuidado en la comunidad.	
Versión	1.1	
Comuna donde se implementará el proyecto	Dalcahue	
Sector donde se implementará el proyecto	Quetalco	
Monto del aporte solicitado al fondo (Requisito de admisibilidad)	\$ 600.000	
Monto del aporte propio	\$ 50.000	
Monto total del proyecto	\$ 650.000	
Descripción breve del proyecto (Unas 30 líneas en el cuadro de la derecha)	La presente iniciativa consiste en la utilización de las Hierbas medicinales y la incorporación de éstas a la atención en salud en nuestra Posta de Salud Rural del sector de Quetalco y que beneficiará con capacitación en talleres a las socias de la agrupación de mujeres las maravillas de Quetalco en preparación y elaboración de shampoo y aceites esenciales, a la vez les servirá como parte de autocuidado a cada socia integrante de este proyecto.	
Clasificación del proyecto (Nuevo o continuidad)	Continuidad.	
Duración del proyecto (meses) (Requisito de admisibilidad)	3 meses	
Área temática del proyecto (marque con una X)	Autocuidado en salud	X
	Satisfacción usuaria	
	Participación social	
	Promoción y prevención	X

1. JUSTIFICACIÓN.

Comentado [A1]: Cuál es el problema pesquisado que van a trabajar? O cuál problema priorizado del diagnóstico participativo lo van a enlazar, aún no queda claro.

- a) **Justificación o fundamentación del problema pesquisado y que se abordará por medio del proyecto comunitario.**

La implementación de esta iniciativa, viene a brindar un espacio de autocuidado a las socias de la Agrupación, así como también un complemento en las atenciones de salud.

La agrupación no cuenta con capacitación continua en salud complementaria, solo nos capacitamos una vez al año favoreciendo a 10 socias (mujeres), y a la vez estamos interesadas en recibir más capacitaciones para obtener los conocimientos necesarios y ser un aporte en el trabajo de Salud.

Este proyecto si se realiza ayudaría a fomentar la labor de las mujeres extra domiciliaria y su inserción y participación dentro de su comunidad (empoderamiento). Y si no se realiza se desestima la participación social de las mujeres, reclusando su rol solo a la labor doméstica.

2. CALIDAD DEL PROYECTO

- a) **Objetivo general:** Se refiere al cambio principal que se quiere lograr en relación con el problema detectado por la organización.

Capacitar a 10 socias de la Agrupación de mujeres las maravillas de Quetalco, en preparación y elaboración de shampoo y aceites esenciales con hierbas naturales, durante el año 2018

- b) **Objetivos específicos:** Recuerde que los objetivos específicos constituyen las etapas que permiten lograr el objetivo general. Deben ser concretos, alcanzables y precisos. Es importante que no confundan los objetivos con las actividades para alcanzar los objetivos.

-Adquirir los conocimientos necesarios para la elaboración de preparados medicinales.
-Complementar la atención de salud con la medicina complementaria, haciendo partícipe a las socias de la agrupación.

- c) **necesarias para cumplir los objetivos específicos:** Debe establecer claramente las actividades que se realizarán para cumplir con cada uno de los objetivos específicos descritos en el punto anterior. Las actividades son los pasos concretos que tiene que dar para lograr lo señalado en los objetivos.

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

Objetivo específico n°1: Adquirir los conocimientos necesarios para la elaboración de preparados medicinales.	Actividad n 1: Realizar taller de reconocimientos de plantas medicinales.
	Actividad n 2 Realizar taller de elaboración de shampoo.
	Actividad n°3: Realizar taller de extracción de aceites esenciales.
Objetivo específico n°2: Complementar la atención de salud con la medicina complementaria haciendo partícipe a las socias de la agrupación.	Actividad n°1: Entregar información a la comunidad en general en sala de espera sobre yerbas medicinales.
	Actividad n°2: Hacer entrega de preparados medicinales a la comunidad.

d) Rol del TENS en el proyecto:

Nombre del TENS	Enumerar función y/o rol en el proyecto
Luisa Carabantes Aravena	Preparación y elaboración de los talleres Evaluar la actividades planificadas Adquirir insumos para las actividades
Liliana Barría Barría	Convocar a los dirigentes de la agrupación a reuniones de planificación Realizar registro de las actividades

3. BENEFICIARIOS

a) Población objetivo comprometida del proyecto (usuarios o beneficiarios del proyecto)

N° de beneficiarios directos del proyecto	10
N° de beneficiarios indirectos del proyecto (por ejemplo: familias y cercanos a beneficiarios directos)	690

4. PLANIFICACIÓN

a) **Carta Gantt actividades:** Transcriba las líneas y actividades identificadas anteriormente, marcando con una “X” su lugar en el siguiente cuadro temporal según corresponda.

Actividades.	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 5	Semana 6	Semana 7	Semana 8	Semana 9	Semana 10	Semana 11
Realizar taller de reconocimiento de plantas medicinales.		x									
Realizar taller de elaboración shampoo.					x						
Realizar taller de extracción de aceites esenciales.							x				
Entregar información a la comunidad en general en la sala de espera sobre yerbas medicinales.									x		
Hacer entrega de preparados medicinales a la comunidad.										x	

5. PLAN E INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

a) Describir cómo y cuándo evaluara el desarrollo y resultados de su proyecto, mediante indicadores y que cuenten con un medio de verificador.

Indicador	Medio verificador	Comentado [A2]: Reformular nuevamente el indicador, que les entregue un % de participación o % de mujeres capacitadas. Aquí solo mencionan que capacitarán, no lo que capacitaron...
10 socias programados para capacitar.	Crónica de asistentes a capacitación. Fotografías.	

6. PRESUPUESTO DEL PROYECTO

- a) Detallar presupuesto en documento planilla, cada ítem debe ir con desglose de gastos. El presupuesto debe ser coherente con los objetivos planteados y las actividades propuestas en el proyecto, de igual manera, se deben respetar los topes presupuestarios y lo solicitado debe enmarcarse dentro de las orientaciones administrativas y financieras existentes.
- b) Recursos necesarios para realizar cada actividad:

Cantidad	Ítem	Fondos propios (A)	Fondos equidad rural (B)	Total (A+B)
	Gastos operacionales			
24	Almuerzos en los dos talleres 10 socias más 2 monitoras.		83.995	83995
	Coffe breack en talleres de elaboración de shampoo y extracción de aceites esenciales.		50.000	50.000
	Gastos equipamiento			
2	Cocinilla de camping.		34.380	34.380
5	Pack de gas para cocinilla		19450	19450
	Gastos de actividades			
	Insumos (hierbas, esencias, frascos		162.175	162.175
	Gastos recurso humanos			
	Cancelación monitora 2 talleres		250.000	250.000
	TOTAL			600.000

7. DOCUMENTACIÓN QUE DEBEN SER ADJUNTADOS AL PROYECTO

- a) Incluya cualquier antecedente o documento que considere pertinente para complementar la información entregada en el formulario.
- b) Se debe adjuntar de forma obligatoria (requisito de admisibilidad):
- Por lo menos una cotización de los ítem mencionados en el punto 6 del proyecto (según proceda por ítem).
 - Carta de compromiso institucional que respalden el proyecto.
 - Carta de compromiso comunitario que respalden el proyecto.
 - Informe del diagnóstico participativo vigente.
 - Programas educativos de los talleres comprometidos (si es que procede), debe contener:
 - Nombre de la actividad.
 - Número de sesiones.
 - Contenidos.
 - Responsables de la actividad.
 - Duración de la actividad.



Programa educativo “Taller confección de Shampoo y Aceites esenciales con medicina y o hierbas naturales”, dirigido a 10 Socias de la Agrupación de Mujeres las Maravillas de Quetalco.

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

Nombre de la Actividad	N° Sesiones	Contenidos	Responsable de la Actividad	Duración
Muestras hierbas naturales	1	Definición de conceptos. Reconocimiento de Hierbas que tenemos en nuestra comunidad	TENS de Posta Quetalco.	2 horas
Elaborando shampoo con Hierbas naturales	1	Conocer propiedades de los insumos. Etapas de la preparación y elaboración del Shampoo	Monitora TENS de Posta Quetalco	8 horas
Elaboración de aceites esenciales con Hierbas naturales.	1	Conocer propiedades de los insumos. Etapas de la preparación y elaboración de los aceites	Monitora TENS de Posta Quetalco	8 horas
Certificación de la actividad.	1	Otorgar diploma a participantes.	TENS Posta Quetalco Equipo Psicosocial	1 hora

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"



Diagnóstico Participativo Sector Posta de Salud Rural Quetalco



Introducción

Dentro del rol que cumple los TENS de Posta y el Equipo de salud, son reconocidas las actividades en el cuidado de la salud así como también el ir contribuyendo al desarrollo de las comunidades.

Su involucramiento y el conocimiento en la realidad en la que se trabaja, los convierte en actores imprescindibles del trabajo comunitario y la promoción de la salud, generando las alianzas estratégicas necesarias con la comunidad, para lograr el éxito de las acciones e intervenciones en beneficio de la comunidad.

Por esto se solicito a dirigentes de la comunidad reunirnos el 23 de Junio del año 2017, Donde los TENS del sector en conjunto con el Equipo Psicosocial, consultarían por necesidades y o problemas de salud que están o podrían estar afectando a la comunidad.

El objetivo de esta actividad es Recoger, compartir y analizar información de la comunidad identificando las necesidades y los problemas que afectan la salud, formulando en conjunto las posibles soluciones o vías de acción.

Desarrollo de la Actividad

La Actividad se realizo el 23 de Junio del año 2017 en la sala de Espera de la Posta de salud Rural Quetalco.

Participantes Representantes de la comunidad, Junta de Vecinos, Comité d, Comité de Agua, Agrupación de Mujeres las Maravillas de Quetalco, Profesores y alumnos.

Integrantes de la comunidad:

Nota:

En Anexo se adjunta Crónica de asistencia a la actividad

Integrantes del Equipo de salud Rural:

- 1.- Luisa Carabantes Aravena , TENS Posta Salud Rural Quetalco
- 2.- Liliana Barría Barría, TENS Posta Salud Rural Quetalco
- 3.- Lilianette Paredes Díaz, Directora Salud Comunal
- 3.- Sandra Cárcamo Díaz, Directora CESFAM Dalcahue
- 4.- Fernando Pérez Guajardo, Asistente Social, Salud Rural
- 5.- Adolfo Benavides Moreira, Psicólogo, Salud Rural

Metodología de Trabajo

Por medio de una lluvia de ideas, se fue analizando las problemáticas de salud que están presentes en la comunidad y una vez visualizadas, se dio paso a la priorización de estas a si como también a un plan de acción, además de quienes son los responsables de buscar las posibles soluciones. Por último se estableció realizar evaluaciones semestrales de las actividades.

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA “MEJORÍA EQUIDAD RURAL”

Análisis de Necesidad o Problemas de salud de la comunidad

Problemas o necesidad	A Quien Afecta	Responsable
Acceso a la Posta.	Usuarios de la Posta	DESAM-CESFAM- Comunidad.
Hora de Atención en el CESFAM	Usuarios del sector	Comunidad – CESFAM
Escasa Movilización	Usuarios Posta	Comunidad – Municipalidad
Respeto a identidad e historia social “ Nombre de Posta Nueva”	Comunidad	Dirigentes - DESAM
Contar con movilización propia para el Sector	Comunidad	Dirigentes – DESAM
Visitas más frecuentes a usuarios postrados	Usuarios PADI	DESAM – CESFAM – Equipo salud rural
Falta de espacios físicos para actividades recreativas	Comunidad	Comunidad – Municipio - DESAM
Falta de programa actividad física, falta plaza activa	Comunidad	Comunidad – Municipio - DESAM
Conectividad. Escuela, Posta, CESFAM	Comunidad	Dirigentes – DESAM
Mejoramiento y prolongación de APR.	Comunidad	Dirigentes comité de APR – Municipio
Contaminación del borde costero, ríos y disposición de basura. Contaminación acústica.	Comunidad	Dirigentes locales – Municipio- DESAM
Realizar talleres de promoción y prevención de la salud. (autocuidado)	Comunidad	DESAM – CESFAM – Equipo salud rural
Plan de contingencia por catástrofes y desastres naturales	Comunidad	DESAM – CESFAM _ Equipo salud rural
Formalizar petición del espacio de posta para trabajo comunitario	Comunidad	Dirigentes Locales
Falta de insumos (cuellos cervicales, tablas espinales)	Comunidad	Dirigentes Locales – DESAM – CESFAM.

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA "MEJORÍA EQUIDAD RURAL"

4

Priorización y plan de acción de las Necesidad o Problemas de salud de la comunidad

Problemas o necesidad	Responsable	Plazo de Ejecución	Actividades	Evaluación
Respeto a identidad e historia social " Nombre de Posta Nueva"	DESAM-CESFAM-Comunidad.	6 meses	Realizar gestiones con autoridades	Cada 4 meses
Contaminación del borde costero, ríos y disposición de basura. Contaminación acústica.	Comunidad	12 meses	Realizar gestiones con las autoridades locales y provinciales	Cada 4 meses
Falta de plan de emergencia y catástrofes para posta	CESFAM-Equipo salud Rural	6 meses	Elaboración del Plan	Cada 3 meses
Realizar talleres de promoción y prevención de la salud. (autocuidado	Equipo salud Rural	12 meses	Planificar actividades de promos y prevención de la salud	Cada 3 meses
Falta de realizaciones de talleres actividad física y recreativa	Equipo salud Rural Comunidad	12 meses	Gestionar talleres de actividad física y recreativa	Cada 3 meses
Hora de Atención en el CESFAM Dalcahue	DESAM - CESFAM	12 meses	Disponer de horas para atenciones de salud, laboratorio y o exámenes.	Cada 3 meses
Contar con insumos de emergencias médicas	DESAM – CESFAM	12 meses	Adquirir y disponer de dichos insumos	Cada 3 meses
Mejoramiento y prolongación de APR.	Dirigentes APR	12 Meses	Elaborar proyectos	Cada 6 meses
Formalizar petición del espacio de posta para trabajo comunitario	Dirigentes Locales	6 meses	Redactar documento de petición de posta antigua a la autoridad local.	Cada 3 meses
Evaluaciones y seguimiento de las acciones.	J.V., Comité de Salud	24 meses	Reuniones, evaluación de las actividades	Cada 6 meses

Conclusiones

La participación social de la comunidad es fundamental en el quehacer de la salud local y que los usuarios dejen de ser objetos de atención, para convertirse en actores que participen activamente y donde tomemos decisiones en conjunto.

Donde las organizaciones puedan canalizar sus demandas y a la vez busquen las mejores alternativas para mejorar su calidad de vida.

La Participación Social en salud, será vital en la generación de cambios y en el poder de decisión que pueda adquirir la comunidad sobre sí mismos, sus pares y su entorno.

El Diagnostico Participativo, es un proceso social que involucra a diferentes actores, trabajando de forma colaborativa en objetivos de trabajo en común.

Es por ello que Los dirigentes y socios del sector de Quetalco, en la reunión comunitaria del 23 de Junio del año 2017, demostraron tener capacidad, habilidad y oportunidad para identificar sus problemas y necesidades, priorizaron sus acciones, asignándose responsabilidades para ir apoyando la labor de mejorar el bienestar de la comunidad.

Anexos

Fotografías de la Actividad



Crónica de la actividad

CRÓNICA GRUPAL PROMOCION DE SALUD Y DESARROLLO COMUNITARIO
 FECHA 23/06/17 ... H. INICIO 10:30 PM ... H. TERMINO 13:00 P.D. ... EDAD ...
 RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD ...
 1. OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD: Diagnostico Participativo
 2. RELATO DESCRIPTIVO
 3. CONCLUSION
 4. NOTA
 SE INFORMA A LAS ASISTENTES QUE FIRMAN QUE LOS REGISTROS, DATOS, FOTOGRAFIAS SE PODRAN DIFUNDIR EN ACTIVIDADES QUE
 FOMENTEN Y PROMUEVAN LOS ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, CON SU CONSENTIMIENTO PREVIO ESTIPULADO EN LA CRONICA.

Nº	NOMBRE	INSTITUCION	E-MAIL	TELEFONO	FIRMA
1	Maria Elena Barcia	61			
2	Glenda Barrientes	69			
3	Alfonso de Barrios U.	69	980401072		
4	Sebastián Barrientes	15			
5	Josquin Cardenas	13			
6	Karen Navarro Vidal	29			
7	Mario Blos	6. Les Masas Uta	60	988776605	
8	Elsa Uta U.	- 11 -	55	93331819	
9	William Pacheco E.	U. U. Quetico	48	982260323	
10	Rosa Aguila Barria	U. 15 Belmeco	52	942742714	

11	Alfonso Barrios Uta	36	960081002		
12	Sandra Guevara HTS	52	988048800		
13	Orlando del Melchior	32	994256607		
14	Orlando BARRIA BARRIA	23	930180006		
15	Emilia del Melchior	64	958839915		
16	Adolfo Barrios Uta	54	953175310		
17	Fernando Pantoja Barrios	41	932931122		
18	Urbanio Barrios Uta	7005	96436549		
19	William Barria Barria	7005			

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA “MEJORÍA EQUIDAD RURAL”

COTIZACION

PARA : Corporación Municipal Dalcahue, Proyecto comunitario Posta de Salud Rural Quetalco
“Rescatando la Identidad”

AT. Sr. (a) : Andrea Vidal Melehuechun
Presidenta Agrupación de Mujeres “Las Maravillas de Quetalco”
TENS Quetalco

DE : Monitora

FECHA :

Junto con saludar y de acuerdo a lo solicitado, tengo a bien cotizar los siguientes productos:

cantidad	DESCRIPCION DEL PRODUCTO	PRECIO UNITARIO	TOTAL neto
1	Taller de Elaboración y Preparados de Shampoo	\$	\$
1	Taller de Elaboración Y Preparados de esencias y aceites naturales	\$	\$
	VALORES MAS IMPUESTO		\$

Firma y R.U.T Cotizante:

FORMULARIO PARA PRESENTACIÓN PROYECTOS COMUNITARIOS 2018
PROGRAMA “MEJORÍA EQUIDAD RURAL”

COTIZACION

PARA : Corporación Municipal Dalcahue, Proyecto comunitario Posta de Salud Rural Quetalco

“Rescatando la Identidad”

AT. Sr. (a) : Andrea Vidal Melehuechun
Presidenta Agrupación de Mujeres “Las Maravillas de Quetalco”
TENS Quetalco

DE :

FECHA :

Junto con saludar y de acuerdo a lo solicitado, tengo a bien cotizar los siguientes productos:

cantidad	DESCRIPCION DEL PRODUCTO	PRECIO UNITARIO	TOTAL neto
		\$	\$
		\$	\$
		\$	\$
	VALORES MAS IMPUESTO		\$

Firma y R.U.T Cotizante:

CARTA DE COMPROMISO INSTITUCIONAL

CARTA DE COMPROMISO INSTITUCIONAL