



Formato de Presentación de Proyectos Comunitarios de Postas de Salud Rural 2017

El presente formato es el instrumento oficial de presentación de Proyectos para el Fondo Postas de Salud Rural.

Antecedentes de la Entidad Postulante	
Nombre Entidad Postulante	CORPORACIÓN MUNICIPAL DALCAHUE
Tipo de Entidad	EDUCACIÓN Y SERVICIOS
Rut Entidad Postulante	71.146.000-4
Nombre completo del Representante Legal o Alcalde	Juan Segundo Hijierra Serón
Antecedentes del Responsable o Encargado del Proyecto	
Nombre del Responsable del Proyecto	Luis Chicuy Coyopae
Correo Electrónico	Adolfobenavides2@gmail.com
Teléfono fijo	65 /642302
Teléfono móvil	9 /81745956
Antecedentes Generales del Proyecto	
Nombre ficticio del proyecto	Comunidad informada
Comuna donde se implementará el proyecto	Posta de salud Tenaun
Monto del Aporte solicitado al Fondo (Requisito de admisibilidad)	\$ 514.660
Monto del Aporte Propio	\$ 50.000
Monto del Aporte de Terceros	
Monto Total del Proyecto	\$ 564.660
Resumen del Proyecto (Describa en no más de 30 líneas el proyecto que está presentando en el cuadro de la derecha)	En el sector de la posta de salud rural del sector de Tenaun y su radio de cobertura, se cuenta con alto porcentaje de usuarios del programa cardiovascular, que están en control y muchas veces no están compensados por diferentes factores, asociado a los estilos de vida poco saludables, como una mala alimentación alta en grasas, azúcar, sodio etc , sedentarismo, falta de espacios públicos para actividades de esparcimiento, rescate de pacientes inasistentes a sus controles de salud cardiovascular, escasa actividad física entre otros. Por ello la comunidad en conjunto con el equipo de salud gestionaran la realización de talleres de alimentación saludable, preparaciones de recetas con productos saludables autóctonos de nuestra tierra, destinado a los usuarios que estén bajo control y que no están compensados en sus tratamientos, de la posta y estación de salud rural del sector de Tenaun.

Duración del Proyecto (Meses)	Tres meses	
Área Temática del Proyecto (Marque con una X)	Autocuidado en salud	X
	Satisfacción Usuaría	X
	Participación Social	
	Promoción y Prevención	X

1.- JUSTIFICACIÓN.

- **Justificación o fundamentación del problema:**

Señale el por qué es importante el proyecto a presentar y cómo contribuiría a solucionar el problema descrito. Es conveniente mencionar experiencias anteriores en relación al tema.

En el sector de Tenaun se cuentan 250 usuarios que están bajo control y un porcentaje no logra estar compensado, por diferentes factores que están asociados generalmente a los estilos de vida poco saludables como la mala alimentación elevada en calorías, azúcares simple, grasas, sodio etc ,tabaquismo, sedentarismo esto sumado a que no hay aéreas de esparcimiento suficiente para actividades recreativas ni deportivas, poca adhesión a controles de salud, por lo que se hace necesario generar estrategias que promuevan hábitos de vida saludable.

2. CALIDAD DEL PROYECTO

2.1 Objetivos Generales

- **Objetivo General**

Se refiere al cambio principal que se quiere lograr en relación con el problema detectado por la organización.

Capacitar a 14 monitores en alimentación saludable de la población cardiovascular que están bajo control en la posta y estación de salud rural del sector de Tenaun.

▪ **Objetivos Específicos**

Plantee los objetivos específicos que desagreguen del objetivo general en componentes de acción específicos. Recuerde que los objetivos específicos constituyen las etapas que permiten lograr el objetivo general.

Realizar cuatro Talleres de capacitación en alimentación Saludable

Contar con recetario de alimentos saludables

2.2 Actividades necesarias para cumplir los objetivos específicos

Debe establecerse claramente las actividades que se realizarán para cumplir con cada uno de los objetivos específicos descritos en el punto anterior.

Objetivo 1:	Actividad 1: Realizar reuniones de Planificación
	Actividad 2: Realizar Talleres de Alimentación saludable
	Actividad 3: Realizar Talleres hábitos de vida saludable
Objetivo 2:	Actividad 1: Confección de recetario de alimentación saludable
	Actividad 2: Distribución de recetario a usuario de la posta y estación
	Actividad 3: Evaluaciones equipo de salud y la comunidad

3. BENEFICIARIOS

▪ **Población Objetivo del Proyecto (usuarios o beneficiarios del proyecto)**

Cuadro de Población Objetivo Comprometida

N° de Beneficiarios Directos del Proyecto (definir número comprometido de beneficiarios directos)	14
N° de Beneficiarios Indirectos del Proyecto (por ejemplo: familias y cercanos a beneficiarios directos) (definir número comprometido de beneficiarios indirectos)	1200

▪ **Cronograma de actividades:**

Transcriba actividades identificadas en el punto 2.2, marcando con una “X” su lugar en el siguiente cuadro temporal.

ACTIVIDADES	MES 1				MES 2				MES 3				MES 4				MES 5			
	SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA			
	1º	2º	3º	4º	1º	2º	3º	4º	1º	2º	3º	4º	1º	2º	3º	4º	1º	2º	3º	4º
Reuniones de planificación comité de salud	X				x				x				x				X			
Talleres de alimentación saludable							X	X			X	x								
Confección recetario de alimentación saludable									x	X										
Distribución recetario														x	x			X	X	

4. PLAN E INSTRUMENTO DE EVALUACION

Describir cómo y qué verificador o indicador, evaluara el desarrollo y resultados de su proyecto, tales como: *lista de asistencia, registro fotográfico, acta de reunión, evaluación nutricional, etc.*

Éstos deben ser presentados con el informe del corte al 31 de diciembre de 2017 del Programa Mejoría en la Equidad en Salud Rural.

Máximo 1 página.

Crónicas grupales de registro de asistentes a las reuniones

Fotografía de las actividades

Reuniones de Evaluación con la comunidad

--

6.- PRESUPUESTO DEL PROYECTO P.S.R. TENAUN

El presupuesto debe ser coherente con los objetivos planteados y las actividades propuestas en el proyecto, de igual manera, se deben respetar los topes presupuestarios y lo solicitado debe enmarcarse dentro de las orientaciones técnicas existentes.

Se solicita realizar un desglose de los gastos asociados a cada ítem y presentar por lo menos una cotización que respalde el presupuesto solicitado.

Recursos necesarios para realizar cada actividad:

ITEM	FONDOS PROPIOS (A)	FONDOS EQUIDAD RURAL (B)	TOTAL (A+B)
Gastos Operacionales			
Insumos para los 4 talleres ((papas, zanahorias, ajos, cilantro, perejil, zapallos , etc)		\$ 100.000	
Gastos Equipamiento Equipamiento			
14 Licuadoras vaso de vidrio LI-2000VNG Sindelen		\$ 278.600	
Gastos Recursos Humanos			
Honorarios Monitora 10 talleres		\$ 132.000	
TOTAL		\$ 510.600	\$ 510.600

7. ANEXOS QUE DEBEN SER ADJUNTADOS AL PROYECTO

Incluya cualquier antecedente o documento que considere pertinente para complementar la información entregada en el formulario.

- a). - Se debe adjuntar por lo menos una cotización.
- b). - Cartas de compromiso institucional y comunitario que respalden el proyecto.
- c). - Nombre y contacto del/la/los/las dirigentes de la comunidad responsable.

COTIZACIÓN**Proyecto Comunitario Equidad Rural.**

“Talleres de Alimentación saludable para adultos que están bajo control en programa Cardiovascular en Posta Rural de Tenaun Alto y Estacion de Salud Rural Tenaun Bajo.”

Nº de Talleres	Contenido
4	Clases Teórico-Prácticas de alimentación saludable, donde se Realizara preparaciones típicas de nuestra zona de una manera sana, mejorando técnicas y aprendiendo más sobre lo que estamos consumiendo. Además de incluir la elaboración de recetas a base de la alimentación complementaria aportada por el Gobierno (Crema años dorados), potenciadas por productos locales. Confeccionar un recetario y finalizar los talleres con una actividad que incluya la preparación de una comida típica de manera saludable para compartirla y demostrar lo aprendido al resto de la Posta.

Duración Taller	2 Horas.
Valor total de clases	\$ 132.000
Valor Insumos (víveres y alimentos) por Taller	\$ 100.000
Total	\$ 232.000 Impuesto incluido

Dennisse Zúñiga Sotelo.

Cocinera Internacional.

Pastelera Profesional.

Cotizaciones

Licuadaora vaso de vidrio LI-2000VNG

Sindelen



Precio corresponde a tienda:

Sodimac Homecenter Chiloé.

El precio puede cambiar al modificar la ciudad de despacho o retiro.

\$19.990C/U



[Oster](#)

[Minipimer 250W 2609 Stick Mixer](#)

SKU:90324-8

Precio normal: **\$11.990 C/U**



[Somela](#)

[Batidora pedestal 300W Inox Bowl 300](#)

SKU:108790-8

Precio normal: **\$29.990 C/U**

ACTA Reunión Comunitaria.

29

COMITÉ DE SALUD
POSTA TENAÚN
Pars. Jur. 21895 de 09.02.05

Reunión Comunitaria Posto de Teneun Alto.

tema: Reformulación de proyectos comunitarios. año 2017

Siendo las 12:00 horas se dio inicio a la Reunión, con fecha 11 de abril 2017.

Asistente social: Fernando Pérez, informó a los asistentes que proyecto audicionado presentado al servicio de salud no fue admisible, por lo que se recomienda analizar nuevas propuestas.

Los dirigentes del Comité de Salud plantearon realizar los siguientes talleres:

- taller de orientación.
- " de Comida saludable.
- " de actividades recreativas.
- " primeros auxilios.

Decidiendo realizar el taller de Comida saludable a la población condicomunal que está bajo control y presentando mayores riesgos.

a las 13:00 horas se dio por concluido la reunión dejando en claro que se beneficiarán a la comunidad de la posta de Teneun Alto y a la comunidad de la Estación de Salud rural de Teneun Bajo. ambas actividades se realizarán en la sede social del sector.

firman el presente acuerdo:

- Román Ponio Vere. (Director del Comité de Salud. P. Teneun). *Román*

- Raul Chiquay Pockles (Presidente del Comité de Salud de la Posta de Teneun Alto, Presidente de la Junta de Vecinos N. del Compendio Teneun Alto)

Raul Chiquay

30

Georgina Pérez Ruiz (Paramédico de Estación de
Salud. Teneau hsp.
GP

Luis. Chiray Coyopay (Paramédico de la Posta de
Teneau alto.
Luis Chiray Coyopay

Adolfo Benavides morero (psicólogo equipo de
Salud Rural.
Adolfo Benavides morero

Fernando Pérez, Gofardo (Orientador social. equipo de
Salud Rural.
F.P

Yuly Ro Hernandez Vera (Nutricionista) equipo de
Salud Rural.
Yuly Ro Hernandez Vera

En Teneau Alto.
11/4/17.

