



Formato de Presentación de Proyectos Comunitarios de Postas de Salud Rural 2017hd bgi

El presente formato es el instrumento oficial de presentación de Proyectos para el Fondo Postas de Salud Rural.

Antecedentes de la Entidad Postulante		
Nombre Entidad Postulante	CORPORACIÓN MUNICIPAL DALCAHUE	
Tipo de Entidad	EDUCACIÓN Y SERVICIOS	
Rut Entidad Postulante	71.146.000-4	
Nombre completo del Representante Legal o Alcalde	Juan Segundo Hijierra Serón	
Antecedentes del Responsable o Encargado del Proyecto		
Nombre del Responsable del Proyecto	Alejandro Soffia Troncoso	
Correo Electrónico	Alejandro_89_05@hotmail.com	
Teléfono fijo	65 /642302	
Teléfono móvil	9 /85437530	
Antecedentes Generales del Proyecto		
Nombre ficticio del proyecto	Rescatando la alimentación tradicional Chilota	
Comuna donde se implementará el proyecto	Posta de salud Mocopulli , Butalcura	
Monto del Aporte solicitado al Fondo (Requisito de admisibilidad)	\$ 1.200.000	
Monto del Aporte Propio	\$ 100.000	
Monto del Aporte de Terceros		
Monto Total del Proyecto	\$ 1.300.000	
Resumen del Proyecto (Describa en no más de 30 líneas el proyecto que está presentando en el cuadro de la derecha)	Dicha iniciativa, está orientada al rescate de las tradiciones alimenticias Chilotas, de nuestros adultos mayores que están bajo control en el programa cardiovascular, pertenecientes a las postas de salud rural de Butalcura y de Mocopulli, con lo se pretende que nuestros usuarios puedan mantenerse compensados por medio de la alimentación.	
Clasificación del Proyecto (Nuevo o Continuidad)		
Duración del Proyecto (Meses)		
Área Temática del Proyecto (Marque con una X)	Autocuidado en salud	X
	Satisfacción Usuaría	
	Participación Social	
	Promoción y Prevención	X

1.- JUSTIFICACIÓN.

- **Justificación o fundamentación del problema:**

Señale el por qué es importante el proyecto a presentar y cómo contribuiría a solucionar el problema descrito. Es conveniente mencionar experiencias anteriores en relación al tema.

Es necesario intervenir porque a través del proyecto se propone recopilar antecedentes, de anécdotas, historias, tradiciones y costumbres de la alimentación chilota con nuestros adultos mayores que están bajo control, realizándole talleres de alimentación saludable con pertinencia cultural.

Otro de los objetivos que queremos alcanzar con este proyecto es entregarles nuevas habilidades en su manera de cocinar los productos típicos chilotes, muchos de estos productos son cultivados y producidos por los usuarios históricamente y se han transmitido de generación en generación.

La monitorea de la actividad en conjunto con la nutricionista del equipo de salud rural, tienen la misión de entregarle información y los conocimientos a nuestros adultos mayores, para lograr reducir índices de colesterol y mantener a los pacientes hipertensos controlados desde una alimentación saludable utilizando los mismos ingredientes que históricamente se han utilizados en los hogares chilotes.

2. CALIDAD DEL PROYECTO

2.1 Objetivos Generales

- **Objetivo General**

Se refiere al cambio principal que se quiere lograr en relación con el problema detectado por la organización.

Realizar taller de alimentación saludable con pertinencia cultura a los adultos mayores de la posta de salud rural de Mocopulli y Butalcura.

- **Objetivos Específicos**

Plantee los objetivos específicos que desagreguen del objetivo general en componentes de acción específicos. Recuerde que los objetivos específicos constituyen las etapas que permiten lograr el objetivo general.

Adquirir habilidades en el uso de alimentación tradicional

Fortalecer la alimentación saludable para Disminuir los niveles de colesterol

Otorgar espacios de autocuidado

2.2 Actividades necesarias para cumplir los objetivos específicos
Debe establecerse claramente las actividades que se realizarán para cumplir con cada uno de los objetivos específicos descritos en el punto anterior.

Objetivo 1:	Actividad 1: Realizar 15 talleres de alimentación saludable
	Actividad 2: Reuniones de planificación
	Actividad 3: Búsqueda de espacio físico para la actividad
Objetivo 2:	Actividad 1: 4 Talleres hábitos saludables
	Actividad 2: Reuniones con la comunidad
	Actividad 3: Evaluaciones con equipo de salud
Objetivo 3	Actividad 1: Realizar 4 talleres de autocuidado en salud mental

3. BENEFICIARIOS

- **Población Objetivo del Proyecto (usuarios o beneficiarios del proyecto)**

Cuadro de Población Objetivo Comprometida

N° de Beneficiarios Directos del Proyecto (definir número comprometido de beneficiarios directos)	20
N° de Beneficiarios Indirectos del Proyecto (por ejemplo: familias y cercanos a beneficiarios directos) (definir número comprometido de beneficiarios indirectos)	220

▪ **Cronograma de actividades:**

Transcriba actividades identificadas en el punto 2.2, marcando con una “X” su lugar en el siguiente cuadro temporal.

ACTIVIDADES	MES 1				MES 2				MES 3				MES 4				MES 5			
	SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA				SEMANA			
	1º	2º	3º	4º	1º	2º	3º	4º	1º	2º	3º	4º	1º	2º	3º	4º	1º	2º	3º	4º
Reuniones de planificación comité de salud	X		x		x				x				x				X			
Talleres de alimentación con pertinencia cultural						x	x	x	x	x	x	X								
Taller de hábitos saludables					x				X				X				x			
Talleres de Autocuidado						X				X								X		

4. PLAN E INSTRUMENTO DE EVALUACION

Describir cómo y qué verificador o indicador, evaluara el desarrollo y resultados de su proyecto, tales como: *lista de asistencia, registro fotográfico, acta de reunión, evaluación nutricional, etc.*

Éstos deben ser presentados con el informe del corte al 31 de diciembre de 2017 del Programa Mejoría en la Equidad en Salud Rural.

Máximo 1 página.

Crónicas grupales de registro de asistentes a las reuniones

Fotografía de las actividades

Reuniones de planificación y coordinación

6. PRESUPUESTO DEL PROYECTO P.S.R. BUTALCURA

El presupuesto debe ser coherente con los objetivos planteados y las actividades propuestas en el proyecto, de igual manera, se deben respetar los topes presupuestarios y lo solicitado debe enmarcarse dentro de las orientaciones técnicas existentes.

Se solicita realizar un desglose de los gastos asociados a cada ítem y presentar por lo menos una cotización que respalde el presupuesto solicitado.

Recursos necesarios para realizar cada actividad:

ITEM	FONDOS PROPIOS (A)	FONDOS EQUIDAD RURAL (B)	TOTAL (A+B)
Gastos Operacionales			
Movilización traslados 10 adultos mayores desde Mocopulli Butalcura, ida y regreso		\$ 400.000	
Insumos agricolas (papas, zanahorias, ajos, cilantro, perejil, zapallos , etc)	\$ 100.000	\$ 95.000	
Gastos Equipamiento			
Gastos Recursos Humanos			
Honorarios Monitora 15 talleres		\$ 330.000	
Insumos para los 15 talleres		\$ 375.000	
TOTAL	\$ 100.000	\$ 1.200.000	\$ 1.300.000

7. ANEXOS QUE DEBEN SER ADJUNTADOS AL PROYECTO

Incluya cualquier antecedente o documento que considere pertinente para complementar la información entregada en el formulario.

- a). - Se debe adjuntar por lo menos una cotización.
- b). - Cartas de compromiso institucional y comunitario que respalden el proyecto.
- c). - Nombre y contacto del/la/los/las dirigentes de la comunidad responsable.

COTIZACIÓN

Proyecto Comunitario Equidad Rural.

“Talleres de Alimentación saludable tradicional para adultos mayores que están bajo control en programa Cardiovascular en Posta Rural de Butalcura y Mocopulli.”

Nº de Talleres	Contenido
8	Clases Teórico-Prácticas de alimentación saludable con pertinencia cultural. Realizar preparaciones típicas de nuestra zona de una manera sana, mejorando técnicas y aprendiendo más sobre lo que estamos consumiendo. Además de incluir la elaboración de recetas a base de la alimentación complementaria aportada por el Gobierno (Crema años dorados), potenciadas por productos locales. Confeccionar un recetario y finalizar los talleres con una actividad que incluya la preparación de una comida típica de manera saludable para compartirla y demostrar lo aprendido al resto de la Posta.

Duración Taller	2 Horas.
Valor clase por hora	\$10000
Valor Insumos por Taller	\$25000

Dennisse Zúñiga Sotelo.

Cocinera Internacional.

Pastelera Profesional

Carta de compromiso de la comunidad

El Comité de Salud y junta de vecinos del sector de Butalcura, viene a apoyar y comprometerse en la colaboración y realización del taller de actividad recreativa denominada " Rescatando la Alimentación tradicional Chilota", destinado a los los beneficiarios de la Posta de Salud que están bajo Control, de los proyectos que se están postulando al servicio de salud Chiloe.

El comité de salud y la Junta de Vecinos, se comprometen a participar activamente de dicha actividad.

Nombre Dirigente :

JUNTA DE VECINOS Nº 9
"LA CENESALA"
JUAN CARLOS CANTO
R.U. - 75 572.480-X

Presidenta de junta de vecinos Butalcura.

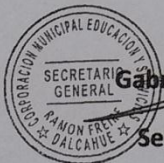
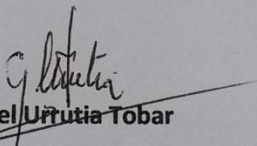
Firma Dirigentes:

964262132
Fono Contacto:



Carta de compromiso de la Corporación Municipal de Dalcahue

Gabriel Urrutia Tobar, Secretario General, de La corporación Municipal de Educación y Servicios de la comuna de Dalcahue, viene apoyar en conjunto con la comunidad, en la planificación, implementación y ejecución de los proyectos comunitarios año 2017, que cuentan con financiamiento del Programa de Equidad Rural del Servicio de Salud Chiloé y que se implementarán en nuestra red de salud Rural de las Postas, de los sectores de Mocopulli, Butalcura, Quetalco, Puchaurán, Calen y Tenaún, los que serán presentados al Servicio de Salud Chiloé.



Gabriel Urrutia Tobar
Secretario General

Corporacion Municipal de Educación y Servicios
Dalcahue

Dalcahue 27 de Febrero del año 2017

Carta de compromiso de la comunidad

El Comité de Salud del sector de Mocopulli, viene a apoyar y comprometerse en la colaboración y realización del taller de actividad recreativa denominada “ Rescatando la Alimentacion tradicional Chilota”, destinado a los los beneficiarios de la Posta de Salud que estan bajo Control, de los proyectos que se estan postulando al servicio de salud Chiloe.

El comité de salud y la Junta de Vecinos, se comprometen a participar activamente de dicha actividad.

Nombre Dirigente :

Nelfa Villarroel Triviño
Presidenta Comité de Salud Mocopulli.

Firma Dirigentes:



Fono Contacto:

9 94808023

FECHA 28 / 02 / 2017 /

COTIZACION TRANSPORTE

DE : Patricio Barrientos Bustamante
 A : Sres. Posta Butalcura - Posta Mocopulli

Unidad	Descripción	Valor Total
	Traslado 10 Adultos Mayores desde Mocopulli a Butalcura los días sábado del mes de Abril y Mayo, y desde Butalcura a Mocopulli los días sábados de junio a Julio de 2017.	\$ 400.000
	Total	\$ 400.000

PATRICIO BARRIENTOS BUSTAMANTE
 RUT.: 11.717.791-2
 TRANSPORTE DE PASAJEROS Y ESCOLAR
 ASTILLEROS

 Firma Casa Comercial