



Formato de Presentación de Proyectos Comunitarios de Postas de Salud Rural 2016

El presente formato es el instrumento oficial de presentación de Proyectos para el Fondo Postas de Salud Rural. Cabe señalar que los Proyectos Comunitarios de Posta de Salud Rural 2016, **"No Financia Equipamiento médico o sanitario, instrumental menor, ni reparaciones"**.

Equipamiento comunitario: por ejemplo: mejoramiento de Sede social, invernadero, huertos, etc.

Antecedentes de la Entidad Postulante	
Nombre Entidad Postulante	Corporación Municipal Dalcahue
Tipo de Entidad	Educación y servicios
Rut Entidad Postulante	
Nombre completo del Representante Legal o Alcalde	JUAN ALBERTO PEREZ
Antecedentes del Responsable o Encargado del Proyecto	
Nombre del Responsable del Proyecto	NELFA VILLARROEL / ANGELICA TRIVIÑO
Correo Electrónico	
Teléfono fijo	/
Teléfono móvil	94803023 / 98794585
Antecedentes Generales del Proyecto	
Nombre ficticio del proyecto	"MOCOPULLI SE MUEVE"
Comuna donde se implementará el proyecto	X REGION, MOCOPULLI, DALCAHUE
Monto del Aporte solicitado al Fondo (Requisito de admisibilidad)	550.000
Monto del Aporte Propio	
Monto del Aporte de Terceros	
Monto Total del Proyecto	550.000
Resumen del Proyecto (Unas 30 líneas en el cuadro de la derecha)	El proyecto llamado "MOCOPULLI SE MUEVE" será enfocado en la población juvenil, adulta y con problemas cardiovascular de la posta de mocopulli, ya que tenemos un alto índice de sedentarismo junto a problemas de sobrepeso y obesidad en la comuna, especialmente del sexo femenino y menores de edad, con este proyecto lograríamos generar entretención, motivación y actividad física realizando 2 clases a la semana de 60 minutos, con una instructora o profesora de educación física la cual hará clases de baile entretenido y zumba por el periodo de unos 3 meses a 4, según alcance con el monto entregado con esto nuestras mujeres aparte de favorecer su cuerpo y una vida activa se incentiva al amor propio a tener un pasatiempo diferente en su día a día y bajar los niveles de estrés en nuestras usuarias.

Número de Beneficiarios Directos	20	
Número de Beneficiarios Indirectos	15	
Clasificación del Proyecto (Nuevo, Continuidad o Intervención Breve)	Nuevo	
Área Temática del Proyecto (Marque con una X)	Participación Social	
Área Temática del Proyecto (Marque con una X)	Promoción y Prevención	
Duración del Proyecto (Meses) (Requisito de admisibilidad)	Autocuidado en salud	x
	Satisfacción Usuaría	
	½ Julio, agosto, septiembre, 1/2 octubre	

1.- JUSTIFICACIÓN.

- Justificación o fundamentación del problema.

El problema observado es que existen un alto índice de pacientes, principalmente mujeres y jóvenes dentro de la comunidad de la posta de salud, con problemas de sobrepeso y obesidad que se atienden regularmente en el programa cardiovascular y en las consultas nutricionales.

Es por lo anterior, que es necesario la búsqueda alternativa de acciones con enfoque terapéutico, de entretenimiento e incentivo para que estas pacientes comiencen con una vida sana junto a la actividad física y el baile.

En el fondo es dar un espacio de contacto social sin presiones y lograr un acercamiento amigable a la posta de una manera entretenida.

Responder las siguientes preguntas.

¿Porque es tan necesario abordar este problema o necesidad?

Es necesario porque la comunidad de mocopulli ni cuenta con un gimnasio para realizar actividad física y no hay actividades de promoción a la actividad física, ni instructores que la realizen.

¿Cuáles son las causas del problema o necesidad?

La causa principal es el sedentarismo, el sobrepeso y la malnutrición.

¿Cuáles son las consecuencias para la población afectada, si no se hace el proyecto?

Teniendo en cuenta que el sedentarismo es una de las principales causas del sobrepeso y la obesidad, como consecuencia la población corre el riesgo de ser más propenso a tener enfermedades cardiovasculares, dolor articulares, estrés, etc.

¿Es un proyecto interesante y motivador para la organización?

De todas maneras ya que es una forma sana y entretenida de motivara a la gente de realizar actividad física.

¿Sirve para la comunidad?

Si, sirve ya que reduciría la inactividad física y sería un pasatiempo recreativo para la población.

¿Es una idea nueva o innovadora, que permita abordar el problema desde otra perspectiva, distinta a la que conocemos?

Es innovadora ya que en mocopulli no se realizan actividades de bailes entretenido ni actividad física para la comunidad.

¿Sirve para resolver el problema o identificar posibles soluciones?

2. CALIDAD DEL PROYECTO

A. Objetivos Generales

- **Objetivo General**

Objetivos Generales: Se refiere al cambio principal que se quiere lograr en relación con el problema detectado por la organización.

Cambiar la calidad de vida de las pacientes, reducir el sedentarismo y ayudar a mejorar la salud cardiovascular.

- **Objetivos Específicos**

Plantee los objetivos específicos que desagreguen del objetivo general en componentes de acción específicos. Recuerde que los objetivos específicos constituyen las etapas que permiten lograr el objetivo general.

- ✓ Generar clases 2 veces a la semana para realizar actividad física.
- ✓ Lograr reunir a las personas de diferentes edades, sobre todo mujeres y que permanezcan durante los 3 meses del proyecto.

--

3. BENEFICIARIOS

- Población Objetivo del Proyecto (Usuarios o beneficiarios del proyecto)

Cuadro de Población Objetivo Comprometida

N° de Beneficiarios Directos del Proyecto (definir número comprometido de beneficiarios directos)	20
N° de Beneficiarios Indirectos del Proyecto (por ejemplo: familias y cercanos a beneficiarios directos) (definir número comprometido de beneficiarios indirectos)	15

Adjunte breve descripción de la población:
Principalmente unas 20 personas.

Pacientes ubicadas en la comuna de Dalcahue, específicamente sector Mocopulli (La Frutilla, Mocopulli bajo, las compuertas, Pindapulli.).

De condición socioeconómica media y vulnerables.

- Carta Gantt para líneas y actividades

Transcriba las líneas y actividades identificadas anteriormente, marcando con una "X" su lugar en el siguiente cuadro temporal.

Actividades	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12
Reuniones con dirigentes	X			X			X			X		
Talleres de Baile entretenido		X	X	X	x							
Reuniones de Evaluación		X		X		X			X			

- **Coordinación con otras instituciones**

Describa las coordinaciones o interacciones con otras instituciones públicas o privadas, comunitarias o de otra índole que se consideran para la ejecución del proyecto (Ejemplo: Municipalidades, organizaciones indígenas, escuelas, Juntas de Vecinos, etc.). **Se debe adjuntar en anexos las cartas de compromiso institucional y comunitario que respalden el proyecto.**

Institución / Organización	Contacto Responsable
NELFA VILLARROEL/ Comité de Salud	994803023
Fernando Pérez Guajardo/Encargado de Salud Rural/Corporación Municipal Dalcahue	982933122

4. PLAN E INSTRUMENTO DE EVALUACION

Describir cómo y cuándo evaluara el desarrollo y resultados de su proyecto.

Máximo 2 páginas.

Reuniones, registro fotográficos, crónicas grupales

Talleres de Baile entretenido, registro fotográficos, crónicas grupales

Visitas Domiciliarias, registro estadístico.

6. PRESUPUESTO DEL PROYECTO

Detallar Presupuesto en documento "Presupuesto Proyectos Postas de Salud Rural".

El presupuesto debe ser coherente con los objetivos planteados y las actividades propuestas en el proyecto, de igual manera, se deben respetar los topes presupuestarios y lo solicitado debe enmarcarse dentro de las orientaciones administrativas y financieras existentes.

7. ANEXOS QUE DEBEN SER ADJUNTADOS AL PROYECTO

Incluya cualquier antecedente o documento que considere pertinente para complementar la información entregada en el formulario.

a).- Se debe adjuntar el anexo Formato Presupuesto Proyectos Postas de Salud Rural.

b).- Cartas de compromiso institucional y comunitario que respalden el proyecto.

c).- Nombre y contacto del dirigente@s de la comunidad responsable.

8. PRESUPUESTO

Recursos necesarios para realizar cada actividad:

ITEM	FONDOS PROPIOS (A)	FONDOS EQUIDAD RURAL (B)	TOTAL (A+B)
Gastos Operacionales			
Gastos Equipamiento		200.000	
Gastos Recursos Humanos		250.000	
Otros Gastos		100.000	
TOTAL		550.000	



Carta de compromiso de la Corporación Municipal de Dalcahue

Juan Carlos Soto Cárdenas, Secretario General (S), de La corporación Municipal de Educación y Servicios de la comuna de Dalcahue, viene apoyar en conjunto con la comunidad, en la planificación, implementación y ejecución de los proyectos comunitarios año 2016, que cuentan con financiamiento del Programa de Equidad Rural del Servicio de Salud Chiloé y que se implementarán en nuestra red de salud Rural de las Postas, de los sectores de Mocopulli, Butalcura, Quetalco, Puchauran, Calen y Tenaun, los que serán presentados al Servicio de Salud Chiloé.



Juan Carlos Soto Cárdenas

Secretario General (S)

Corporación Municipal de Educación y Servicios

Dalcahue

Dalcahue 16 de Junio del año 2016

Carta de compromiso de la comunidad

El Comité de Salud del sector de Mocopulli, viene a apoyar y comprometerse en la colaboración y realización del taller de actividad recreativa denominada " Mocopulli se mueve", destinado a los los beneficiarios de la Posta de Salud que estan bajo Control, de los proyectos que se estan postulando al servicio de salud Chiloe.

El comité de salud y la Junta de Vecinos, se comprometen a participar activamente de dicha actividad.

Nombre Dirigente :

Nelfa Villarroel Triviño

Presidenta Comité de Salud Mocopulli.

Firma Dirigentes:

