



Ilustre Municipalidad
de Dalcahue

ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 05 de mayo del 2026, la **directora de Desarrollo Comunitario**, A doña **CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE**, en su calidad de **MONITORA TALLER MUNICIPAL DE ZUMBA SECTOR TENAÚN**.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de abril 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.



CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ABRIL 2026**DE : Miriam Navarro Bahamonde/ Instructora de zumba taller Tenaún****A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE**

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de Abril

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-04-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: ejecutamos movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se utilizan implementos mancuernas de medio kilo y palo de escoba, para realizar coreografías. Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
07-04-2026	Inicio: Se da comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música. Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las instrucciones que da la instructora y logran ejecutar las coreografías variadas con implementos banda elástica y palo de escoba. Final: Se finaliza la clase con música de relajación bajando la intensidad donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
09-04-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.

**I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE**

14-04-2026	Inicio: Se les da la bienvenida a las alumnas, damos comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música. Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las coreografías que les ha enseñado la instructora. Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
16-04-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, donde se realizan movimientos corporales, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
21-04-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
23-04-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: ejecutamos movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se utilizan implementos mancuernas de medio kilo y palo de escoba, para realizar coreografías. Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
28-04-2026	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	Desarrollo: Se realizan coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, donde se realizan movimientos corporales, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
30-04-2016	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: ejecutamos movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se utilizan implementos mancuernas de medio kilo y palo de escoba, para realizar coreografías. Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.



MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE
INSTRUCTORA DE TALLER DE ZUMBA, TENAÚN.



CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA
DIDECO

I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE