



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ABRIL 2026

De: ELBA ELENA LEYTON MIRANDA / MONITOR TALLER DE DANZAS ARABES

A SRA : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de abril.

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02/04/2026 07/04/2026	• Inicio del taller 18:00 • Calentamiento y estiramiento • Historia de los movimientos egipcios • Mitos sobre la cultura árabe y la danza • Movimientos de ondulación • Ejercicios de disociación tren superior/ tren inferior • Entrada a escena con música bailando • Entrada a escena con estación en escenario • Montaje de coreo básica • Ensayo coreo • Trabajo en equipo aplicando lo aprendido • Elongación • Termina el taller 21:00
09/04/2026 14/04/2026	• Inicio del taller 18:00 • Calentamiento y estiramiento • Ejercicios de disociación cabeza, pies • Aplicando ritmo cha cha en danza árabe • Movimientos circulares de cadera en estación • Movimientos circulares de cadera en movimiento • Shimmy de cadera y shimmy de hombros • Movimientos de khaleegy (baile del pelo) • Baile. Aplicando lo aprendido • Ensayo coreo avanzada • Trabajo en equipo aplicando lo aprendido • Elongación • Termina el taller 21:00
16/04/2026 21/04/2026	• Inicio del taller 18:00 • Calentamiento y estiramiento • Baile. Aplicando lo aprendido • Técnica de golpes de cadera arriba y abajo • Técnica de golpes de cadera simple y doble • Técnica de movimientos de caderas laterales



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	• Ensayo coreo avanzada • Trabajo en equipo aplicando lo aprendido • Elongación • Termina el taller 21:00
23/04/2026 28/04/2026	• Inicio del taller 18:00 • Calentamiento y estiramiento • Baile. Aplicando lo aprendido • Historia de Los rituales de danza • Movimientos propios de una danza ritual • Postura de pies y manos en bellydance • Postura de pies en relevé • Trabajo en equipo aplicando lo aprendido • Ensayo coreo avanzada • Elongación • Termina el taller 21:00
30/04/2026	• Inicio del taller 18:00 • Calentamiento y estiramiento • Baile. Aplicando lo aprendido • Movimientos de vientre omy, circular básico, circular avanzado • Movimientos de vientre lunares • Ejercitando movimientos lunares • Movimiento Penélope cadera y pierna • Postura de pies y manos en Penélope • Trabajo en equipo aplicando lo aprendido • Ensayo coreo avanzada • Elongación • Termina el taller 21:00



ELENA LEYTON MIRANDA

MONITORA TALLER DE DANZAS ÁRABES



CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA

DIRECTORA DE DIDECO