



Ilustre Municipalidad
de Dalcahue

ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 06 de mayo del 2026, la **directora de Desarrollo Comunitario**, A doña **CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **ALEXIS JAVIER GOMEZ GUENCHUMAN**, en su calidad de **MONITOR TALLER MUNICIPAL DE VOLEIBOL**.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de abril 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.



CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ABRIL 2026

DE ALEXIS JAVIER GÓMEZ GUENCHUMÁN / MONITOR DE TALLER DE VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO Y TALLER ESCUELA DE VÓLEIBOL

A : CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA/ DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

POR MEDIO DEL PRESENTE INFORMO LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE ABRIL 2026

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01/04/2026	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular y Calentamiento combinado. Desplazamientos entre líneas laterales. Con Variables movimientos articulares y ejercicios físicos. ● Manipulación Balón. (Duos). Lanzamientos y Gestos Tecnicos. Volumen de variables de manejo y control del Balón. ● Recepción. Sistema continuo de 3 recepciones individuales + circuito continuo de Capacidades Físicas. ● Ataque x4 con Armadores fijos. se juega bloqueo y defensa. ● 4 vs 4. Minivoleibol . ● Elongación guiada - Grito Final
01/04/2026	Escuela Voleibol ● Movilidad articular estática (cuello/ caderas/ tobillos) ● Calentamiento. Desplazamientos entre líneas laterales. Con Variables movimientos articulares y ejercicios físicos. ● Control+pase (duos) (g. dedos/ G.M.B. / Mixtos). Pases. El reloj. 3 Toques. ● Ataque x 4, con Armador Fijo, se juega bloqueo y defensa. ● Saque/ Recepción. dos canchas simultáneas. Individualidad. (Rotando). ● 4 vs 4 Minivoleibol. Dos Canchas Simultáneas. ● Elongación Dirigida Colectiva

	Grito Final
03/04/2026	FERIADO
06/04/2026	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular y calentamiento: Desplazamientos entre líneas laterales con Movilidad articular dinámica. Activación: Pliometría (alta intensidad) + velocidad reacción. ● Control de Balón. Tres toques en dúos. (Ataque/Defensa/Armado) ● Autoataque x 1 paralelo, con defensa. continuo. ● Ataque x4 x3 con Armadores fijos. ● 2 vs 2 . Cancha completa. se juega al punto. mantiene cancha el equipo ganador. ● 6vs6 Saque + Libre rota el equipo perdedor ● Elongación
08/04/2026	Escuela Voleibol ● Movilidad Articular/ Calentamiento Guiado. Mando directo de Variantes. (Desplazamientos, Ejercicios Físicos) ● Manejo Balón.(Duos). Control, pase. El reloj. ● Recepción . Dos canchas Simultáneas. Recepción pase al armador + ataque , rotando con ejercicios accesorios. ● Autoataque x 4 con defensa autopase. con ejercicios accesorios. ● 4 vs 4. (Dos canchas simultáneas) con saque , se juega un punto y rota el equipo perdedor. Realidad de juego. ● Elongación ● Grito Final
08/04/2026	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular Autónoma. ● Calentamiento: Desplazamientos continuos a Red, en red y por zona lateral cancha. (Duos) (4 Variantes. 2 Repetición por lado por Variante.) ● Control Balón: 3 toques. Remache/Corta/Balón Límite. (Duos) ● Autoataque x4 x2 ● 1 vs 1. dos canchas simultáneas, perdedor rota. ● Entrenamiento Sintético, con Armador Fijo. 1 Receptor con dos atacantes exteriores de primera línea. El que ataca rota a ejercicios accesorios de saltabilidad y pliometría y vuelve a fila recepción. El que recibe rota al ataque. ● 3 vs 3. Cancha completa. Rotando al Punto. ● Elongación Autónoma

10/04/2026	Escuela Voleibol ● Movilidad articular y Calentamiento combinado. Desplazamientos entre líneas laterales. Con Variables movimientos articulares y ejercicios físicos. ● Manipulación Balón. (Duos). Lanzamientos y Gestos Tecnicos. Volumen de variables de manejo y control del Balón. ● Recepción. Sistema continuo de 3 recepciones individuales + circuito continuo de Capacidades Físicas. ● Ataque x4 con Armadores fijos. se juega bloqueo y defensa. ● 4 vs 4. Minivoleibol . ● Elongación guiada ● Grito Final
13/04/2026	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular (Autónoma) ● Calentamiento: Desplazamientos continuos a Red, en red y por zona lateral cancha. (Duos) (4 Variantes. 2 Repetición por lado por Variante.) ● Control de Balón. Duos. Control+pase, pases con tiempo 1 2 3. 3 toques. ● Recepción 3 Balones (Recepción, Balón Corto, Balón Límite + Circuito Pliométrico y Saltabilidad ● 3 Ataques continuos, x4 x3 x2 con armador fijo. Se juega Bloqueo y defensa en 1 6 5. ● 3 vs 3 con Armadores Fijos, rotando a los puntos. ● Elongación autónoma
15/04/2026	Escuela Voleibol ● Movilidad articular y Calentamiento. Desde línea de saque desplazamiento a la red ida y vuelta. Desplazamientos variables y ejercicios físicos. ● Recepción. Sistema continuo de 3 recepciones individuales + circuito continuo de Capacidades Físicas. ● Saque/ Recepcion en Parejas. ● Ataque x4 x2 con defensas rotando ● 4 vs 4. Minivoleibol . ● Elongación ● Grito Final

15/04/2026	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular. Autónoma. ● Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas. ● Pliometria+velocidad de reacción ● Balón. Control+pase (dúos), 3 toques. ● Autoataque x6 diagonales, con defensa y ejercicios accesorios. ● 2 vs 2 . se juega el punto y se rota. ● Partido. Dos equipos y se juegan set cortos. ● Elongación Autónoma
17/04/2026	Escuela Voleibol ● Movilidad articular. Dirigida como equipo. ● Calentamiento: Juego x equipos. Velocidad y agilidad, buscar mayor cantidad de lentes. ● Control de Balón. Duos. Control+pase, Pases , Saque/Rece, el Reloj, 3 toques. ● Saque/ Recepción/ Armado / Ataque/ Defensa (1 vs 1 con armador fijo) ● 4 vs 4. Minivoleibol . 2 canchas simultáneas. ● Elongación ● Grito Final.
20/04/2026	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular y Calentamiento. Desde línea de saque desplazamiento a la red ida y vuelta. Desplazamientos variables y ejercicios físicos. ● Manipulación de balón (duos)(3 toques) ● Autoataque x 1 Paralelo, con defensa. ● K1 .Recepción con ataque y coberturas. primera línea ataca de punta y opuesto, segunda línea recibe y juega la cobertura. Con Armador fijo. ● Partido. Cancha completa. Dos equipos. Set cortos. ● Elongación

22/04/2026	Escuela Voleibol ● Movilidad articular estática (cuello/ caderas/ tobillos) ● Calentamiento. Desplazamientos entre líneas laterales. Con Variables movimientos articulares y ejercicios físicos. ● Control+pase (duos) (g. dedos/ G.M.B. / Mixtos). Pases. El reloj. 3 Toques. ● Ataque x 4, con Armador Fijo, se juega bloqueo y defensa. ● Saque/ Recepción. dos canchas simultáneas. Individualidad. (Rotando). ● 4 vs 4 Minivoleibol. Dos Canchas Simultáneas. ● Elongación Dirigida Colectiva ● Grito Final
22/04/2026	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad Articular. Autónoma ● Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas. ● Auto Ataque/ Defensa x1 x5 (Ataques Paralelos) ● Ataque x 4 y 2 con A fijo. ● Ataque/ Preparación. 3 ataques continuos individual x 4 x 3 x 2. con bloqueos individuales y rotando roles . Armador fijo. ● Partido con set corto. Dos equipos. cancha completa. ● Elongación autónoma.
24/04/2026	Escuela Voleibol ● Movilidad articular. Guiada por una pareja de niños. ● Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas. ● Desplazamientos. Pliometria desplazamientos al mando ● Manipulación Balón. (Duos). Lanzamientos y Gestos Tecnicos. Volumen de variables de manejo y control del Balón. ● Ataque x 4 y x 2 con Armadores fijos. ● 2 vs 2 mitad cancha, rotando. ● 4 vs 4 cancha completa ● Elongación ● Grito final

27/04/2026	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos ● Movilidad articular (Autónoma) ● Calentamiento. Desde línea de saque desplazamiento a la red ida y vuelta. Desplazamientos variables y ejercicios físicos. ● Pliometría transferido a la técnica de ataque y bloqueo. ● Control Balon: (duos) 30 por variante (G. dedos/ G.M.B/ Mixtos), 3 Toques ● 4 vs 4 con Armadores fijos, rotando las posiciones 1 5 4, con ejercicios accesorios de ataque y preparación con pliometría. ● 3 vs 3. Saque + 2 balones libres. Rotando. ● Realidad de Juego. Dos equipos. Set cortos. ● Elongación Autónoma.
29/04/2026	Escuela Voleibol ● Movilidad articular guiada ● Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas. ● Control de Balón: Individual y dual. control+pase (Duos), el reloj y 3 toques. ● Recepción. Sistema continuo de 3 recepciones individuales + circuito continuo de Capacidades Físicas. ● Ataque x 4 con Armadores fijos ● Saque/ Recepción. dos canchas simultáneas. Individualidad. (Rotando). ● 3 vs 3 con Armadores fijos. Rotando ● Elongación Equipo ● Grito Final

29/04/2026

Taller Voleibol Juvenil/ Adultos

- Movilidad articular. Autónoma
- Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas.
- Balón. Duos. Control , Pases y 3 toques .
- Recepción/ Ataque, Cobertura/ Contraataque, con Armador fijo. Trabajo continuo con rotación.
- Ataque/ Preparación. 3 ataques continuos individual x 4 x 3 x 2. con bloqueos individuales y rotando roles . Armador fijo.
- 2 vs 2 Cancha completa, rotando. 3 balones libres. el ganador mantiene la recepción. Los perdedores rotan y aplican ejercicios de fuerza.
- Realidad Juego. Partido a Sets cortos.
- Elongación autónoma


ALEXIS GÓMEZ GUENCHUMAN
ESCUELA DE VÓLEIBOL
VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO


CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA
DIDECO
I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE