



ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 11 de junio de 2026, la **Directora de Desarrollo Comunitario**, la señora **Claudia Bórquez Miranda**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por don **ALEXIS JAVIER GOMEZ GUENCHUMAN**, en su calidad de **monitor taller municipal de voleibol mayo 2026**

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente, durante el mes de **mayo de 2026**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.





Claudia Bórquez Miranda

Directora de Desarrollo Comunitario



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE MAYO 2026

DE ALEXIS JAVIER GÓMEZ GUENCHUMÁN / MONITOR DE TALLER DE VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO Y TALLER ESCUELA DE VÓLEIBOL

A : CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA/ DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

POR MEDIO DEL PRESENTE INFORMO LAS ACTIVIDADES REALIZADAS DURANTE EL MES DE MAYO 2026

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01/05/2026	FERIADO
04/05/2026 LUNES (21.00 a 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos • Movilidad Articular: Estática (cuello, cintura, tobillos) • Calentamiento: Dirigida, desplazamientos dinámicos desde línea de fondo a red, con bloqueos en la red. Pliometria transferida a la técnica de pasos de ataque. • Hidratación • Fuerza : 2 series por grupos musculares (Abdomen, Dorsales , Piernas , Brazos) • Control de Balón. Tres toques en dúos. (Ataque/Defensa/Armado) • Ataque x 4 con armadores fijos, se juega el bloqueo rotando. • 2 vs 2 . Cancha completa. 1 Balón Libre , 3 toques por dúos y rotación al otro duo. a los puntos por equipos. • Recepción , contraataque por los extremos. con armador fijo, juega el bloqueo central defensor. • Realidad juego, Partido 2 equipos. • Elongación

06/05/2026 MIÉRCOLES (17.00 a 18.30)	Escuela Voleibol Mixto U15 • Movilidad Articular: Autónoma • Calentamiento: Vueltas Cancha con 5 Variables Técnicas de desplazamientos. 40 seg. Plancha Isométrica • Manejo Balón. Control, gestos técnicos, individual. • Pases , dúos. diversas técnicas y tiempos. • 2:2 colaborativo. (con elástico) , minivoley reducido. • Saque; técnica, efectividad , dirección. • 3 vs 3. (Dos canchas simultáneas) con saque , se juega un punto y rota el equipo perdedor. Realidad de juego. • 4 vs 4 Cancha completa. • Elongación • Grito Final
06/05/2026 MIÉRCOLES (21.00 A 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos • Movilidad Articular Autónoma. • Calentamiento: Desplazamientos continuos a Red, en red y por zona lateral cancha. (Duos) (4 Variantes. 2 Repetición por lado por Variante.) • Control Balón: 3 toques. Remache/Corta/Balón Límite. (Duos) • Recepción (2). y contraataque (1) Rotando roles , con armador fijo. • defensas posicional 4, 5, 6 con ataque por 1, más ejercicios accesorios de saltos y pliométricos • Juego. • Elongación Autónoma
08/05/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)	Escuela Voleibol Mixto U15 • Movilidad Articular: Autónoma • Calentamiento: 2 Suicidio (50% y 100%) • Manejo de Balón : Duos (Control/pase) (Pases) (3 Toques) • Ataque x 4 x 3 x 2 con armadores fijos, jugando bloqueo y defensa, rotando roles. • Juego reducido , minivoley canchas simultáneas 2 vs 2 (con elastico) • Realidad de juego Cancha completa, con balones libres y rotando • Elongación • Grito Final

11/05/2026 LUNES (21.00 a 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos • Movilidad articular (Autónoma) • Calentamiento: Vueltas Cancha (Trote/ Elev. Brazos/ Rot. Torso/ Despl. Laterales/ Taloneo/ Skipping/ Máx. Velocidad) 40 seg. Plancha Dinámica • Control de Balón. Duos. Control+pase, pases con tiempo 1 2 3. 3 toques. • AutoAtaque por zona 6, con defensas en 1 y 5, pase doble positivo. • Rece/ Armado / Ataque; receptor en 6 y dos receptores atacantes x 5/4 y 1/2 . Armador fijo. Se juega defensa rotativa con bloqueo. • 3 vs 3 con Armadores Fijos, rotando a los puntos. • Elongación autónoma
13/05/2026 MIÉRCOLES (17.00 a 18.30)	Escuela Voleibol Mixto U15 • Movilidad articular y Calentamiento. Desde línea de saque desplazamiento a la red ida y vuelta. Desplazamientos variables y ejercicios físicos. • Recepción. Sistema continuo de 3 recepciones individuales + circuito continuo de Capacidades Físicas. • Saque/ Recepción. Dos canchas simultáneas, se juega el punto rotando. • Ataque x4 x2 con defensas rotando • 4 vs 4. Minivoleibol . (saque mas balon libre) • Elongación • Grito Final
13/05/2026 MIÉRCOLES (21.00 a 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos • Movilidad articular. Autónoma. • Calentamiento.Trabajo dual de desplazamientos en cancha hacia la red, en red y retorno (con variantes técnicas) • Balón. Control+pase (dúos), 3 toques. • 1vs1. se juega al punto. ganador mantiene la recepción, perdedor rota al saque.(2 canchas simultáneas) • Ataques. continuo de ataques. x1 x6 x4 x3 con ejercicios accesorios de mecánica de pasos de ataque y preparación. • 2 vs 2 . se juega el punto y se rota.con armadores fijos • Partido. Dos equipos y se juegan set cortos. • Elongación Autónoma

15/05/2026 VIERNES (18.30 20.00)	A	Escuela Voleibol Mixto U15 • Movilidad articular. Dirigida como equipo. • Calentamiento: Juego x equipos. Velocidad y agilidad, buscar mayor cantidad de lentes. • Control de Balón. Duos. Control+pase, Pases , Saque/Rece, el Reloj, 3 toques. • Saque/ Recepción/ Armado / Ataque/ Defensa (1 vs 1 con armador fijo) • 2vs2 minivoleibol con elastico. • 4 vs 4. Minivoleibol . 2 canchas simultáneas. • Elongación • Grito Final.
18/05/2026 LUNES (21.00 22.30)	A	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos • Movilidad articular y Calentamiento. Desde línea de saque desplazamiento a la red ida y vuelta. Desplazamientos variables y ejercicios físicos. • Manipulación de balón (duos)(3 toques) • Trabajo de Pliometría transferida a técnicas del juego • Autoataque x1 con defensa y continuidad del juego 1vs1 • Recepción y Cobertura. con atacante y armador fijo. • 2vs2 con armadores fijos. Saque y un balón libre. • Partido. Cancha completa. Dos equipos. Set cortos con ejercicios físicos para el equipo perdedor de cada set. • Elongación

20/05/2026 MIÉRCOLES (17.00 A 18.30)	Escuela Voleibol Mixto U15 • Movilidad articular autónoma estática (cuello/ caderas/ tobillos). Dinámica Dirigida. • Calentamiento. Vueltas cancha con diversos ejercicios de activación de grupos musculares. Fuerza. Plancha Isométrica. • Balón: Individual. Técnica mas desplazamientos (frontales/laterales) • Balón Dual: Control/ Pase • Desplazamientos y ejecución de gestos técnicos. trios. Trabajo colaborativo • 3 toques (trios) • Ataque x 4, con Armador Fijo, se juega bloqueo y defensa. • Saque/ Recepción. dos canchas simultáneas. Individualidad. (Rotando). • 4 vs 4 Minivoleibol. Dos Canchas Simultáneas. • Elongación Dirigida Colectiva • Grito Final
20/05/2026 MIÉRCOLES (21.00 A 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos • Movilidad Articular. Autónoma • Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas. • Trabajo de bloqueo, preparación de ataque, más el ataque. analítico (Volumen) • Control Balon: Duos. control/pase. Pases. Remache/corta/larga. • 3 toques 2:2 • Ataque x 4 y 2 con A fijo. • Recepción y ataque. Continuo. 2 segunda líneas receptoras y 2 primeras líneas atacantes. • ataque x4 con armadores fijos. • Partido con set corto. Dos equipos. cancha completa. • Elongación autónoma.
22/05/2026 VIERNES (18.30 A 20.00)	Escuela Voleibol Mixto U15 • Movilidad articular. Guiada entre ellos. • Calentamiento. Trabajo libre con balón (duos) • Calentamiento dirigido. entrelíneas laterales , diversidad de desplazamientos y variantes técnicas. sin balón. fisico/técnico • Desplazamientos. • Pliometría más desplazamientos al mando. Alta Frecuencia . • Ataque x 4 y x 2 con Armadores fijos. • 3 vs 3 mitad cancha, rotando.

	• 6 vs 6 cancha completa • Elongación • Grito final
25/05/2026 LUNES (21.00 a 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos • Movilidad articular (Autónoma) • Calentamiento. 6 vueltas cancha, con variables en desplazamientos. • Físico/Fuerza transferido a la técnica de golpe de dedos y golpe antebrazos. • Control Balon: (duos) 30 por variante (G. dedos/ G.M.B/ Mixtos), 3 Toques • Defensa Cobertura/ Ataque • 3 vs 3. Saque + 2 balones libres. Rotando. • Realidad de Juego. Dos equipos. Set cortos. • Elongación Autónoma.
27/05/2026 MIÉRCOLES (17.00 a 18.30)	Escuela Voleibol Mixto U15 • Movilidad articular guiada • Calentamiento: Desplazamiento de línea de saque a red, con variantes físicas y técnicas. Trabajo de Velocidad/ Reacción. • Control de Balón: Individual y dual. control+pase (Duos), el reloj y 3 toques. • Autoataque x 4 x 2. con ejercicios accesorios, analítico de pasos ataque y pliométricos. • Ataque x 4 con Armadores fijos • Saque/ Recepción. dos canchas simultáneas. 2vs2 • 4 vs 4 con Armadores fijos. Rotando • Elongación Equipo • Grito Final
27/05/2026 MIÉRCOLES (21.00 a 22.30)	Taller Voleibol Juvenil/ Adultos • Movilidad articular. Autónoma • Calentamiento. Vueltas Canchas, con desplazamientos variables y técnicas deportivas aplicadas. • Balón. Duos. Control , Pases y 3 toques . • Autoataque x 4. Ataque con armadores fijos x2 • 2vs2 . (2 canchas simultáneas) rotando por roles .

	• 3 vs 3. Cancha completa, rotando. 3 balones libres. el ganador mantiene la recepción. Los perdedores rotan y aplican ejercicios de fuerza. • Realidad Juego. Partido a Sets cortos. • Elongación autónoma
29/05/2026 VIERNES (18.00 A 22.30)	• Movilidad articular autónoma estática (cuello/ caderas/ tobillos). Dinámica Dirigida. • Calentamiento. Vueltas cancha con diversos ejercicios de activación de grupos musculares. Fuerza. Plancha Isométrica. • Balón: Individual. Técnica mas desplazamientos (frontales/laterales) • Balón Dual: Control/ Pase. Remache/corta/B. Límite • ataque x 4 con defensa • 3 toques (trios) • Ataque x 4, con Armador Fijo, se juega bloqueo y defensa. • Saque/ Recepción. dos canchas simultáneas. (Rotando). • 4 vs 4 Minivoleibol. Dos Canchas Simultáneas. • Elongación Dirigida Colectiva • Grito Final


ALEXIS GOMEZ
ESCUELA DE VÓLEIBOL
VÓLEIBOL JUVENIL ADULTO



CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA
DIDECO
I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE