



ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 9 de septiembre de 2025, la **Directora de Desarrollo Comunitario**,
A doña **Claudia Marcela Bórquez Miranda**, deja constancia de la **recepción**
conforme de los servicios prestados por **María Verónica Barrientos Barría**, en su
calidad de **instructora taller de zumba sector Quetalco** .

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las
laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el mes de
agosto 2025

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y**
Finanzas, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.



Claudia Marcela Bórquez Miranda
Directora de Desarrollo Comunitario



INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE AGOSTO 2025

DE : MARÍA VERÓNICA BARRIENTOS BARRÍA / MONITOR TALLER DE ZUMBA QUETALCO.

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDEKO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de Agosto.

FECHA	Actividades realizadas
01/08/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
05/08/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
08/08/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
12/08/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.





I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

15/08/25	FERIADO.
19/08/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
22/08/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
26/08/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
29/08/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.





I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



MONITOR TALLER DE ZUMBA QUETALCO



CLAUDIA BÓRQUEZ M.
DIDECO

MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

NOMBRE DE TALLER: TALLER DE ZUMBA QUETALCO

MONITOR/A: VERÓNICA BARRIENTOS

LUGAR DE DESARROLLO: SEDE JJVV QUETALCO-TEHUACO

MES DE EJECUCIÓN: AGOSTO