



Ilustre Municipalidad  
de Dalcahue

## ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 01 de octubre del 2025, la **Directora de Desarrollo Comunitario**,  
A doña **Claudia Marcela Bórquez Miranda**, deja constancia de la **recepción**  
**conforme** de los servicios prestados por **Miriam Beatriz Navarro Bahamonde**, en  
su calidad de **Monitora del taller municipal de zumba, sector Tenaún**.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las  
laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de**  
**septiembre**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y**  
**Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

**Claudia Marcela Bórquez Miranda**

**Directora de Desarrollo Comunitario**



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

## INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE SEPTIEMBRE 2025

DE : Miriam Navarro Bahamonde/ Instructora de zumba taller Tenaun

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de septiembre

| FECHA      | ACTIVIDADES REALIZADAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02-09-2025 | <p>Inicio: Damos comienzo con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: ejecutamos movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se utilizan implementos mancuernas de medio kilo y palo de escoba, para realizar coreografías.</p> <p>Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>                                                                                             |
| 04-09-2025 | <p>Inicio: Se da comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música.</p> <p>Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las instrucciones que da la instructora y logran ejecutar las coreografías variadas con implementos banda elástica y palo de escoba.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación bajando la intensidad donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>                                                   |
| 09-09-2025 | <p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p> |



# **I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE**

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11-09-2025 | <p>Inicio: Se les da la bienvenida a las alumnas, damos comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música.</p> <p>Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las coreografías que les ha enseñado la instructora.</p> <p>Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>                                                                                            |
| 16-09-2025 | <p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, donde se realizan movimientos corporales, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>              |
| 18-09-2025 | FERIADO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 23-09-2025 | <p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p> |
| 25-09-2025 | <p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p>              |



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 30-09-2025 | <p>Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad.</p> <p>Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal.</p> <p>Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos.</p> <p>Horario: 19.00 a 20.00 hrs.</p> <p>Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.</p> |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE  
INSTRUCTORA DE TALLER DE ZUMBA



CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA  
DIDECO  
I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE