



Ilustre Municipalidad
de Dalcahue

ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 29 de octubre del 2025, la **directora de Desarrollo Comunitario**,
A doña **CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA**, deja constancia de la **recepción**
conforme de los servicios prestados por **ÓSCAR ARTURO MUÑOZ PALMA**, en su
calidad de **INSTRUCTOR DEL TALLER MUNICIPAL DE DEFENSA PERSONAL**.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las
laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **18 de**
septiembre al 18 de octubre del 2025.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y**
Finanzas, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.

CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS DESDE EL 24 DE SEPTIEMBRE AL 24 DE OCTUBRE 2025

DE : Oscar Arturo Muñoz Palma/Instructor Taller municipal de Defensa Personal

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente doy a conocer las actividades realizadas desde el 24 de septiembre al 24 de octubre 2025.

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
24-09-2025	Sesión 1 — Introducción y calentamiento: presentación del taller, reglas de seguridad, calentamiento general y ejercicios de movilidad articular. 10 participantes presentes. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.
26-09-2025	Sesión 2 — Posturas y desplazamientos (footwork): trabajo de equilibrio, desplazamientos defensivos, cambio de línea y posicionamiento corporal específico del taekwondo. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.
01-10-2025	Sesión 3 — Técnicas básicas de mano (bloqueos y golpes): aprendizaje de bloqueos simples, golpes de puño y combinaciones cortas para interrupción de agresiones. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.
03-10-2025	Sesión 4 — Patadas básicas y defensa a distancia: práctica de patada frontal y lateral adaptadas a defensa personal, y manejo de la distancia con compañera. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

08-10-2025	Sesión 5 — Escapes de agarres de muñeca y ropa: técnicas para zafarse de agarres comunes en agresiones, con repeticiones y trabajos por parejas. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.
10-10-2025	Sesión 6 — Defensa contra empujones y proyecciones: uso de la palanca corporal, desplazamientos y control del oponente para reducir riesgo; énfasis en seguridad. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.
15-10-2025	Sesión 7 — Técnicas de suelo y levantada segura: prácticas de caída segura (ukemi), control en el suelo y técnicas para incorporarse y alejarse. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.
17-10-2025	Sesión 8 — Simulaciones por parejas: ejercicios de reacción ante agresiones simuladas (empujón, intento de agarre, acercamiento), con retroalimentación individual. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.
22-10-2025	Sesión 9 — Estrategias de prevención y atención emocional: contenido teórico-práctico sobre prevención, señales de riesgo, uso de la voz y recursos I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE comunitarios; role-playing. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.
24-10-2025	Sesión 10 — Integración y puesta en escena: circuito final con estaciones (bloqueo, patada, escape, control), evaluación práctica y entrega de recomendaciones para práctica autónoma. Horario: miércoles y viernes, 19:00–21:00 hrs. Lugar: Escuela de Lenguaje Ayelén. Asistentes: 10 mujeres de la comuna.

OSCAR ARTURO MUÑOZ PALMA

INSTRUCTOR TALLER DE DEFENSA PERSONAL

CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA

DIDECO

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE