



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO

DE : Mariana Vanessa Barrientos Levicoy, profesora del taller de Formación motora.

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDEKO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de febrero.

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
03.02	INICIO: CALENTAMIENTO: 1. baile del congelado 2. Movilidad articular: iniciando por los tobillos y finalizando con la articulación del cuello 3. Potenciación: - gateo libre por el espacio - Saltos de rana libres por el espacio - Rodar libremente por el espacio DESARROLLO: trabajo de motricidad fina Estación 1: Tomar porotos con una pinza y ubicarlo dentro de un vaso que se encontrara a una distancia de 5 metros aproximadamente. Estación 2: Lanzar una pelotita con pretina hacia una figura de elegante intentando que la pelotita quede pegada en el. Estación 3: Realizar un dibujo que ellos quieran y colorearlo. Este dibujo debe ser para la persona que ellos quieran. Estación 4: lanzar una pelotita de platico de bowlin hacia los palitroques que se encontrarán a una distancia de 2 metros aproximadamente. Estación 5: crear figuras con legos. Estación 6: trasladar fideos de tubo con una pinza con tomada en pinza y ubicarlo en un palo de brocheta. Estación 7: Formar un rompecabezas Estación 8: intentar insertar un mini aro en un tubo. Estación 9: Pesca milagrosa, intentar "pescar" mini peces que tiene iman con una mini "caña" y ubicarlo en el espacio indicado Estación 10: Seguir las línea y puntos de un dibujo de gatito. Estación 11: Crear una torre con palos de jenga, dándole la forma que ellos quieran. Estación 12: Insertar cordones en botones grandes. Estación 13: Atornillar y desatornillar tornillos de platicos.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	Se agregará o quitará estaciones de acuerdo a la cantidad de niños que asistan a la clase.
05.02	INICIO: formando un gran círculo, repasamos los colores. 1. Calentamiento: Por toda la cancha de basquetbol se encontrarán lentejas de colores, los niños deben trotar libremente por el espacio jugando al simón dice, cuando simón pida un color, cada uno debe buscar el color mencionado y posicionarse cerca del él. DESARROLLO: 2. Carrera elevando rodillas en escalera polimétrica. 3. salto de lado a lado a una cuerda dispuesta en el suelo 4. reptar sobre colchonetas. 5. Salto buscando distancia horizontal 6. Pasar dentro de un aro. 7. Saltar sobre un banco de step. 8. Finaliza el circuito a través de una carrera en velocidad hasta llegar al inicio. CIERRE: 9. Ejecutar posiciones de yoga imitando imágenes que elegirán al azar. Utilizando un dado con imágenes del ejercicio a realizar
10.02	INICIO: 1. Calentamiento: ronda con la canción "juguemos en el bosque" 2. Movilidad articular en un gran círculo 3. Potenciación en un gran círculo: búsqueda de conos ejecutando retos tales como, caminata en enanitos, en arañita, a pata coja, entre otras. DESARROLLO: Estaciones formando grupos de trabajo Estación 1: Correr en zigzag. Estación 2: Desplazamiento como araña. Estación 3: Saltar sobre bancos de step. Estación 4: dar vuelta y poner en su lugar las lentejas dispuestas en el suelo. Estación 5: lanzar y atrapar una pelota de tenis Se realizan variantes una vez que todos hayan pasado por todas las estaciones. CIERRE: 1. Elongación de los principales grupos musculares.
12.02	INICIO: Calentamiento: Juego los quemados utilizando una pelota de esponja, todos los niños dispersos por el espacio, uno de ellos será quien "quemará" y poseerá un balón de esponja, quien sea tocado por el balón es quien es el nuevo quemador.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	Movilidad articular: Todos formados en la línea lateral de la cancha de basquetbol separados a una distancia de 1 metro entre sí. Ejecutan movilidad articular dinámica dirigidos por la profesora. DESARROLLO: cada niño con un globo 1. Cada niño ejecuta las acciones que quiera con el globo con el fin de explorar todas las acciones que pueden realizar manipulando el globo con cualquier parte del cuerpo. 2. Siguiendo las indicaciones de la profesora se desplazan libremente por el espacio realizando la imitación del ejercicio realizado. 3. Retos: se forma una hilera con los niños separados a un metro de distancia uno del otro en la línea lateral de la cancha de basquetbol, la profesora dará la indicación del ejercicio que deben hacer con su globo y llegar al final de la otra línea lateral ejecutándolo, por ejemplo: golpear el globo solo con el dedo índice tratando de evitar que el globo toque el suelo. CIERRE: ejercicio de respiración empujando el globo de un lado a otro.
17.02	1. INICIO: La tiña: Todos los niños dispersos en el espacio, y uno o dos de ellos sin balón será quien pega la tiña, cuando logre tocar a alguno de sus compañeros se cambia de tiñador. 2. Movilidad articular: comenzando por la articulación del cuello hasta llegar a la articulación del tobillo. DESARROLLO: juegos de motricidad fina a través de estaciones de trabajo individual, cada cierto tiempo se van cambiando de estación hasta que pasen por todas. 1. Utilización de pinzas 2. Atornillar y desatornillar un tornillo de plástico 3. Armar un rompecabezas de números y colores. 4. Pintar sin salirse de las líneas 5. Seguir secuencia de líneas 6. Realizar cortes con tijeras plásticas 7. Formar figuras con legos. CIERRE: finalización con ejercicios de relajación a través de la respiración.
19.02	INICIO: 1. juego el atrapa mariposas, la profesora con un ula ula, perseguirá a los niños por toda la cancha intentando atraparlos con el ula ula, el niño que sea atrapado debe quedarse quieto con las piernas separadas esperando a que uno de sus compañeros lo libere pasando por debajo de sus piernas.



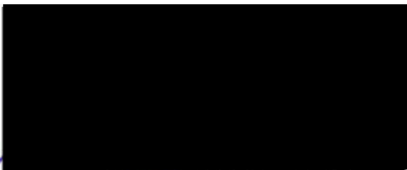
I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	2. Movilidad articular: iniciando por los tobillos y finalizando con la articulación del cuello. DESARROLLO: Circuito: cada niño con un balón. 1. Cada niño ejecuta acciones libres con el balón. se indican los cuidados que deben tener para no golpearse con él o golpear a otro compañero. 2. Siguen indicaciones de la profesora. - Rodar el balón por el suelo. - Lanzar el balón a ras de suelo y atraparlo. - Lanzar ya atrapar el balón en su lugar. Luego con desplazamiento. - Dar un bote al balón en su lugar y luego atrapar con ambas manos. Luego mismo ejercicio, pero con desplazamiento. - Trasladar el balón de un punto a otro empujando con un pie. - Lanzar el balón intentando derribar conos. CIERRE: 3. Elongación de los principales grupos musculares.
24.02	INICIO: Juego de los quemados. La profesora perseguirá a los niños por todo el espacio con una pelotita de esponja que debe lanzar a los niños con el fin de tocarlos con ella, quien sea "quemado" debe permanecer quieto con las piernas separadas a la espera de ser liberado por un compañero que pasará por entre medio de sus piernas, de esa forma puede seguir escapando. DESARROLLO: circuito: 1. Tomar un balón y rodarlo a ras de suelo de ida y devolverlo a su lugar lanzándolo y atrapando. 2. Saltos en escalera polimétrica 3. Equilibrio sobre una cuerda que se encuentra en el suelo, sin salirse de ella. 4. Saltos sobre bancos de step. 5. Carrera en zigzag. 6. Reptar bajo mini vallas 7. Rodar sobre colchonetas. 8. Correr retrocediendo de un punto a otro 9. Seguir secuencia de aros, saltando en un pie o dos pies CIERRE: 1. Juego del cachipún alemán
26.02	INICIO:



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	1. Juego el quita colitas, a cada niño se le hace entrega de un peto el cual deben utilizar como colita. Una vez suene el silbato todos deben intentar quitarse las colitas unos a otros, quien se quede sin su colita, deben seguir intentando quitar colitas a los demás. 2. Movilidad articular en un gran circulo, comenzando por la articulación de cuello. CIERRE: Ejercicio de mini yoga.
--	--


MARIANA VANESSA

BARRIENTOS LEVICOY

MONITORA TALLER DE FORMACION MOTORA



CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA

DIDECO

MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

CERTIFICADO

Dalcahue, 06 de marzo de 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Mariana Vanessa Barrientos Levicoy C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como Monitora Deportiva Escuela Municipal de Básquetbol por el mes de febrero del 2025 por un monto de \$408.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue