



ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 02 de junio de 2025, la **Directora de Desarrollo Comunitario**, señora **Claudia Bórquez Miranda**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **doña Miriam Beatriz Navarro Bahamonde**, en su calidad de **instructora de zumba sector de Tenaún**.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente, durante el mes de **mayo de 2025**.

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.



Claudia Bórquez Miranda

Directora de Desarrollo Comunitario



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE MAYO 2025

DE : Miriam Navarro Bahamonde/ Instructora de zumba taller Tenaún

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de mayo

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
06-05-2025	Inicio: Se da comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música. Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las instrucciones que da la instructora y logran ejecutar las coreografías variadas con implementos banda elástica y palo de escoba. Final: Se finaliza la clase con música de relajación bajando la intensidad donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
08-05-2025	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
13-05-2025	Inicio: Se les da la bienvenida a las alumnas, damos comienzo a la clase realizando movimientos fluidos, secuenciales aumentando intensidad al ritmo de la música. Desarrollo: Se baila al ritmo de la música realizando movimientos corporales donde las alumnas siguen las coreografías que les ha enseñado la instructora. Final: Se finaliza la clase bajando la intensidad con música de relajación donde las alumnas hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

15-05-2025	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, donde se realizan movimientos corporales, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
20-05-2025	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, y mancuernas con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
22-05-2025	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
27-05-2025	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

29-05-2025	Inicio: En taller se comienza con un pre-calentamiento realizando movimientos corporales al ritmo de la música y subiendo la intensidad. Desarrollo: Se realizan movimientos corporales siguiendo coreografías al ritmo de la música, se incorporan implementos tales como palos de escoba y bandas elásticas, se trabaja sentadas y la instructora ejecuta ejercicios de piernas siguiendo coreografías, con ello se pretende lograr que las alumnas adquieran resistencia y mayor habilidad corporal. Final: Se finaliza la clase con música de relajación donde las alumnas bajan la intensidad, hacen estiramiento, controlan respiración, y se finaliza con agradecimiento y aplausos. Horario: 19.00 a 20.00 hrs. Lugar de desarrollo: Gimnasio municipal escuela de Tenaún.
------------	---



MIRIAM NAVARRO BAHAMONDE

INSTRUCTORA ZUMBA TENAÚN



CLAUDIA BORQUEZ MIRANDA

DIDECO

MUNICIPALIDAD DALCAHUE