



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO 2025

DE : JOSÉ MIGUEL GODOY AQUEVEQUE / MONITOR TALLER DE NATACIÓN TENAÚN

A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de enero

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
07/01/2025	Sesión 1: Adaptación al Medio Acuático Objetivo: Familiarizarse con el agua y perder el miedo. Actividades: Ingreso progresivo al agua. Juegos de inmersión facial y soplo de burbujas. Desplazamientos en el agua caminando y flotación asistida.
09/01/2025	Sesión 2: Flotación y Control de la Respiración Objetivo: Aprender a flotar y respirar correctamente. Actividades: Flotación dorsal y ventral con apoyo. Control de la respiración (inhalar fuera del agua y exhalar dentro). Juegos de equilibrio y desplazamientos cortos flotando.
14/01/2025	Sesión 3: Propulsión con Patada de Crol y Espalda Objetivo: Iniciar el movimiento de piernas de crol y espalda. Actividades: Patada de crol y espalda sujetándose al borde. Desplazamientos con tabla de flotación. Juegos de coordinación piernas-respiración.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

16/01/2025	Sesión 4: Introducción a los Brazos en Crol y Espalda Objetivo: Coordinación básica de brazos y piernas. Actividades: Movimiento de brazos de crol y espalda fuera del agua. Nado asistido con énfasis en la brazada. Ejercicios de deslizamiento con brazos extendidos.
17/01/2025	PARTICIPACIÓN DESAFIO DE LOS CANALES, SAN JUAN DALCAHUE 2025
21/01/2025	Sesión 5: Coordinación Completa del Crol y Espalda Objetivo: Integrar piernas, brazos y respiración. Actividades: Nado de crol y espalda con apoyo de material flotante. Práctica de respiración lateral en crol. Juegos para mejorar la resistencia en desplazamientos largos.
23/01/2025	Sesión 6: Introducción al Estilo Pecho Objetivo: Conocer la patada y brazada de pecho. Actividades: Explicación y práctica de la patada de pecho en el borde. Coordinación brazos y piernas en el agua con apoyo. Ejercicios de flotación y respiración en pecho.
28/01/2025	Sesión 7: Práctica de los Estilos Aprendidos Objetivo: Mejorar técnica y resistencia en crol, espalda y pecho. Actividades: Nado continuo de 25-50 metros en cada estilo. Corrección de técnica en base a observaciones del instructor.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	Juegos de velocidad y resistencia en el agua.
30/01/2025	Sesión 8: Evaluación y Juegos Acuáticos Objetivo: Evaluar progresos y disfrutar del aprendizaje. Actividades: Recorrido libre en cada estilo aprendido. Juegos de relevos y destrezas acuáticas.



JOSÉ MIGUEL GODOY AQUEVEQUE
MONITOR TALLER DE NATACIÓN TENAÚN



CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA
DIDECO

MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 03 febrero 2025.-

Sra. Claudia Marcela Bórquez Miranda, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Don Jose Miguel Godoy Aqueveque C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor de natación Tenaún por el mes de enero del 2025 por un monto de \$280.000 .-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Claudia Marcela Bórquez Miranda
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue