



Ilustre Municipalidad
de Dalcahue

ACTA DE RECEPCIÓN DE SERVICIOS

En Dalcahue, a 24 de Diciembre del 2025, la **directora de Desarrollo Comunitario**, A doña **CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA**, deja constancia de la **recepción conforme** de los servicios prestados por **MARIA VERONICA BARRIENTOS BARRÍA**, en su calidad de **MONITORA TALLER MUNICIPAL DE ZUMBA SECTOR QUETALCO**.

Las funciones fueron desempeñadas de manera responsable y acorde a las laborales correspondiente al convenio a honorarios vigente durante el **mes de diciembre 2025**

Se emite la presente acta para ser entregada a la **Dirección de Administración y Finanzas**, con el fin de cursar el pago correspondiente al período mencionado.



CLAUDIA MARCELA BÓRQUEZ MIRANDA
DIRECTORA DE DESARROLLO COMUNITARIO



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE DICIEMBRE 2025

DE : MARÍA VERÓNICA BARRIENTOS BARRÍA / MONITOR TALLER DE ZUMBA QUETALCO.
A : CLAUDIA BÓRQUEZ MIRANDA / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas el mes de Diciembre.

FECHA	Actividades realizadas
02/12/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
05/12/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
09/12/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
12/12/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.





I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

16/12/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
19/12/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
23/12/25	Calentamiento, patrones básicos de juego de pies, brazos, hombro, pecho y espalda. También cardio y tonificación. Coreografías guiadas, logrando un entrenamiento intermitente con los 4 ritmos básicos de la Zumba. - Ensayo de coreografía para video. Enfriamiento, de 3 a 5 minutos estiramientos estáticos y ejercicios de respiración. Ejercicios como planchas, abdominales, etc.
26/12/25	Actividad pendiente.
30/12/25	Actividad pendiente.





I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE



VERÓNICA BARRIENTOS
MONITOR TALLER DE ZUMBA QUETALCO



MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

NOMBRE DE TALLER: TALLER DE ZUMBA QUETALCO

MONITOR/A: VERÓNICA BARRIENTOS

LUGAR DE DESARROLLO: SEDE JVV QUETALCO-TEHUACO

MES DE EJECUCIÓN: DICIEMBRE