



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE AGOSTO 2024

DE : Agosto / *Natias Romero*

A : *Paola Maldonado n. / Dideco I. Municipalidad de Dalcahue.*

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de agosto.

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01-08-2024	1. Calentamiento general; trote con movilidad articular 2. Dribling; con derecha, izquierda, alternado 3. Lanzamientos y bandejas; metodología de enseñanza, 4. Pases; pecho y pique
06-08-2024	1. Calentamiento general; trote con movilidad articular 2. Dribling; con derecha, izquierda y alternado 3. Pasar, cortar y remplazar; Trenza y finalización con tiro o bandeja 4. Ejercicio de 1 vs 1; situación de juego, 1 atacante y 1 defensor
08-08-2024	1. Calentamiento general; trote con movilidad articular 2. Pasar y cortar; cortar desde mitad de cancha, acercarse al aro, recibir el pase y finalizar con tiro o bandeja. 3. Bandejas; metodología de enseñanza 4. Sesión de lanzamientos por grupos
13-08-2024	1. Calentamiento general; trote con movilidad articular 2. Pasar y cortar; trenza 3. Metodología de la defensa individual; postura básica y desplazamiento 4. Ejercicio de 1 vs 1; situación de juego, 1 atacante y 1 defensor
15-08-2024	1. Calentamiento general; trote con movilidad articular 2. Pasar y cortar; cortar desde mitad de cancha, acercarse al aro, recibir el pase y finalizar con tiro o bandeja. 3. Metodología de la defensa individual; postura básica y desplazamiento 4. Sesión de lanzamientos por grupos



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

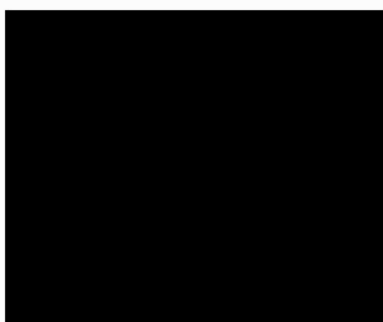
20-08-2024	1. Calentamiento general; trote con movilidad articular 2. Pasar y cortar; trenza y finalización con tiro o bandeja (ida y vuelta) 3. Sesión de lanzamientos por grupos 4. Realidad de juego: Partido, Equipo A vs Equipo B
22-08-2024	1. Calentamiento general; trote con movilidad articular 2. Pasar y cortar; cortar desde mitad de cancha, acercarse al aro, recibir el pase y finalizar con tiro o bandeja. 3. Bandejas; metodología de enseñanza 4. Sesión de lanzamientos por grupos
27-08-2024	1. Calentamiento general; trote con movilidad articular 2. Pasar y cortar; cortar desde mitad de cancha, acercarse al aro, recibir el pase y finalizar con tiro o bandeja. 3. Bandejas; metodología de enseñanza 4. Sesión de lanzamientos por grupos



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

29-08-2024

1. Calentamiento general; trote con movilidad articular
2. Pasar y cortar; cortar desde mitad de cancha, acercarse al aro, recibir el pase y finalizar con tiro o bandeja.
3. Bandejas; metodología de enseñanza
4. Sesión de lanzamientos por grupos



Matías Romero Núñez

.....

NOMBRE FUNCIONARIO



PAOLA MALDONADO M.

DIDECO