



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE AGOSTO 2024

DE : Valeria Barría Guinao / Taller de zumba Mocopulli.

A : Paola Maldonado - DIDECO I. Municipalidad de Dalcahue.

Por medio del presente informo y doy a conocer las actividades realizadas durante el mes de agosto:

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01-08-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
06-08-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
08-08-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
13-08-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
15-08-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.

Valeria Barría G.





I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
20-08-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
22-08-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
27-08-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
29-08-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:30 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.


VALERIA BARRÍA GUINAO
MONITORA ZUMBA MOCOPULLI


PAOLA MALDONADO M.
DIDECO



ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL



TRDCC 130686

CERTIFICADO

Dalcahue, 10 de septiembre de 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Valeria Elizabeth Barria Guinao, C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como Monitora del taller de zumba sector Mocopulli, trabajo realizado el mes de agosto, por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue