



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ABRIL.

DE : Valeria Barría Guinao.

A : Ilustre Municipalidad de Dalcahue.

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de Abril:

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-04-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
04-04-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
09-04-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
11-04-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
16-04-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico.



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
18-04-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
23-04-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
25-04-2024	1. Taller de Zumba sector Mocopulli de 19:00 a 20:00 horas. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.
30-04-2024	1. Finalización de mes en sector las Quemadas, Quíquel de 18:30 a 19:30 horas, en conjunto talleres de Zumba Mocopulli y Quíquel, con instructora del Sector. Comienza la clase con calentamiento, agregando variaciones de brazos, piernas, a compás de un ritmo, direcciones y acondicionamiento físico. A continuación, se desarrolla la clase orientando un rendimiento alto en ejercicio por medio de coreografías, motivando, coordinando y dirigiendo la actividad. La clase finaliza con coreografías de baja intensidad, realizando movimientos de elongación y estiramientos.

Valeria Barría Guinao,
Monitor a Cargo



Paola Maldonado
NOMBRE JEFE DIRECTO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 14 de mayo del 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, directora de la Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Valeria Elizabeth Barria Guinao N° [REDACTED], realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue como monitora del taller de Zumba en Mocopulli el mes de abril, por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Paola Denise Maldonado Maldonado
DIDECO
Ilustre Municipalidad de Dalcahue