

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO 2024

DE : JOSÉ MIGUEL GODOY AQUEVEQUE (MONITOR DE TALLER DE NATACIÓN TENAÚN)  
A : VICTOR PAREDES BAHAMONDE (ENCARGADO DE DEPORTES)

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de febrero:

| FECHA      | ACTIVIDADES REALIZADAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 01-02-2024 | <div><div>1. Técnicas de respiración</div><div>2. Fases de natación y práctica.</div><div>3. Juegos recreativos</div></div>                                                                                                                                                                                                         |
| 06-02-2024 | <div><div>1. Calentamiento en tierra y estiramientos.</div><div>2. Repaso de fases de natación.</div><div>3. Practica de natación libre (corrección de técnicas)</div></div>                                                                                                                                                        |
| 08-02-2024 | <div><div>1. Calentamiento en tierra y estiramientos.</div><div>2. Repaso de fases de natación.</div><div>3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia</div><div>4. Natación en situación de Hondura.</div><div>5. Saltos de espagat en rampla.</div></div>                                                          |
| 13-15-2024 | <div><div>1. Calentamiento en tierra y estiramientos.</div><div>2. Repaso de fases de natación.</div><div>3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia</div><div>4. Natación en situación de Hondura. 100 mts de la orilla.</div><div>5. Saltos de espagat en rampla.</div></div>                                    |
| 20-22-2024 | <div><div>1. Calentamiento en tierra y estiramientos.</div><div>2. Repaso de fases de natación.</div><div>3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia</div><div>4. Saltos de espagat en rampla.</div><div>5. Natación en situación de Hondura. 100 mts de la orilla.</div></div>                                    |
| 27-02-2024 | <div><div>1. Calentamiento en tierra y estiramientos.</div><div>2. Repaso de fases de natación.</div><div>3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia.</div><div>4. Competencias de sprint en duplas.</div><div>5. Natación 100mts</div><div>6. Natación en situación de Hondura. 100 mts de la orilla.</div></div> |

| FECHA      | ACTIVIDADES REALIZADAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 29-02-2024 | 1. Calentamiento en tierra y estiramientos.<br>2. Repaso de fases de natación.<br>3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia<br>4. Natación con indumentaria obligatoria (competencias individuales).<br>5. Carreras de relevos grupales.<br>6. Fortalecimiento segmentario (natación con tabla solo brazos, natación con tabla sólo piernas).<br>7. Natación 100mts. 8. Natación en situación de Hondura. 100 mts. de la orilla. 9. RECONOCIMIENTO DE ASISTENTES |

**ACTIVIDADES PENDIENTES MES FEBRERO 2024**

| FECHA | ACTIVIDADES REALIZADAS        |
|-------|-------------------------------|
| -     | NO HAY ACTIVIDADES PENDIENTES |



JOSE MIGUEL GODOY A.



PAOLA MALDONADO M.



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE  
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO  
DEPARTAMENTO SOCIAL**

**CERTIFICADO**

Dalcahue, marzo del 2024.-

Sra. Paola Denisse Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Don José Miguel Godoy Aqueveque, C.I. N [REDACTED], realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor del taller de natación en Tenaún en el mes de febrero, por un monto de \$260.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.

**Paola Denisse Maldonado Maldonado  
Directora Dirección Desarrollo Comunitario  
Ilustre Municipalidad de Dalcahue**