



I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE FEBRERO 2024

DE : CLAUDIA ALVARADO SALDIVIA

A : PAOLA MALDONADO M. / DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes DE FEBRERO

Lugar de desarrollo: Sede club deportivo Nueva Esperanza de Calen

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01-02-2024	1. CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, RESPIRACION COMPLETA, ACTIVACION MUSCULAR (MÚSICA DE FONDO) 2. DESARROLLO: BAILE ENTRETENIDO, CON COREOGRAFIA Y MUSICA SW FONDO 3. VUELTA A LA CALMA: MOVIMIENTO ARTICULAR, CONTROL DE LA RESPIRACION FINALIZANDO CON ELONGACION
05-02-2024	4. CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, RESPIRACION COMPLETA, ACTIVACION MUSCULAR (MÚSICA DE FONDO) 5. DESARROLLO: BAILE ENTRETENIDO, CON COREOGRAFIA Y MUSICA SW FONDO 6. VUELTA A LA CALMA: MOVIMIENTO ARTICULAR, CONTROL DE LA RESPIRACION FINALIZANDO CON ELONGACION
08-02-2024	7. CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, RESPIRACION COMPLETA, ACTIVACION MUSCULAR 8. DESARROLLO: BAILE ENTRETENIDO, CON COREOGRAFIA Y MUSICA SW FONDO 9. VUELTA A LA CALMA: MOVIMIENTO ARTICULAR, CONTROL DE LA RESPIRACION FINALIZANDO CON ELONGACION
12-02-2024	10. CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, RESPIRACION COMPLETA, ACTIVACION MUSCULAR 11. DESARROLLO: BAILE ENTRETENIDO, CON COREOGRAFIA Y MUSICA SW FONDO 12. VUELTA A LA CALMA: MOVIMIENTO ARTICULAR, CONTROL DE LA RESPIRACION FINALIZANDO CON ELONGACION
15-02-2024	13. CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, RESPIRACION COMPLETA, ACTIVACION MUSCULAR 14. DESARROLLO: BAILE ENTRETENIDO, CON COREOGRAFIA Y MUSICA SW FONDO



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	15. VUELTA A LA CALMA: MOVIMIENTO ARTICULAR, CONTROL DE LA RESPIRACION FINALIZANDO CON ELONGACION
19-02-2024	16. CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, RESPIRACION COMPLETA, ACTIVACION MUSCULAR 17. DESARROLLO: BAILE ENTRETENIDO, CON COREOGRFIA Y MUSICA SW FONDO 18. VUELTA A LA CALMA: MOVIMIENTO ARTICULAR, CONTROL DE LA RESPIRACION FINALIZANDO CON ELONGACION
22-02-2024	19. CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, RESPIRACION COMPLETA, ACTIVACION MUSCULAR 20. DESARROLLO: BAILE ENTRETENIDO, CON COREOGRFIA Y MUSICA SW FONDO 21. VUELTA A LA CALMA: MOVIMIENTO ARTICULAR, CONTROL DE LA RESPIRACION FINALIZANDO CON ELONGACION
26-02-2024	1. CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, RESPIRACION COMPLETA, ACTIVACION MUSCULAR 2. DESARROLLO: BAILE ENTRETENIDO, CON COREOGRFIA Y MUSICA SW FONDO 3. VUELTA A LA CALMA: MOVIMIENTO ARTICULAR, CONTROL DE LA RESPIRACION FINALIZANDO CON ELONGACION
29-02-2024	4. CALENTAMIENTO: MOVIMIENTO ARTICULAR, RESPIRACION COMPLETA, ACTIVACION MUSCULAR 5. DESARROLLO: BAILE ENTRETENIDO, CON COREOGRFIA Y MUSICA SW FONDO 6. VUELTA A LA CALMA: MOVIMIENTO ARTICULAR, CONTROL DE LA RESPIRACION FINALIZANDO CON ELONGACION

ACTIVIDADES PENDIENTES MES ENERO 2024

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
-	SIN ACTIVIDADES PENDIENTES



CLAUDIA ALVARADO SALDIVIA



PAOLA MALDONADO M.



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

***-CERTIFICADO**

Dalcahue, marzo del 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Doña Claudia Solange Alvarado Saldivia, C.I. N° [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitora del taller de zumba en Calen+

el mes de febrero del 2024 en el gimnasio municipal, por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue