



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO

DE : RODNEY HERNÁNDEZ
A : PAOLA MALDONADO M. – DIDECO I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

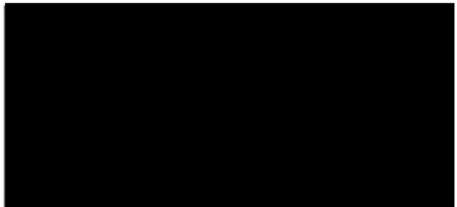
Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes Enero de 2024.

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-01-2024	1-Presentación del taller 2-Revisión de inscritos 3-Retroalimentacion actividades realizadas en el 2023 4-Inicio, trote 10 min, movilidad articular, Flexibilidad 5-Circuito motor 6-Futbol mixto 7-Cierre, movilidad articular, Flexibilidad
05-01-2024	1- Presentación de la clase 2- Retroalimentacion clase anterior 3- Inicio, trote 10 min, movilidad articular, Flexibilidad 4- Estaciones de trabajo especifico para brazos, abdomen y pierna 5- Futbol mixto 6- Cierre, movilidad articular, Flexibilidad
09-01-2024	1- Presentación de la clase 2- Retroalimentacion clase anterior 3- Inicio, trote 11 min, movilidad articular, Flexibilidad 4- Estaciones de trabajo especifico para brazos, abdomen y pierna 5- Trabajo conducción del balón (futbol) 6- Futbol mixto 7- Cierre, movilidad articular, Flexibilidad
12-01-2024	1-Presentación de la clase 2- Retroalimentacion clase anterior 3- Inicio, trote 11 min, movilidad articular, Flexibilidad 4- Estaciones de trabajo especifico para brazos, abdomen y pierna 5- Trabajo de control de balón (futbol, Basquetbol) 6- Futbol mixto 7- Cierre, movilidad articular, Flexibilidad
16-01-2024	1- Presentación de la clase 2- Retroalimentacion clase anterior 3- Inicio, trote 12 min, movilidad articular, Flexibilidad 4- Estaciones de trabajo especifico para brazos, abdomen y pierna



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	5- Trabajo conducción del balón y control (futbol) 6- Futbol mixto 7- Cierre, movilidad articular, Flexibilidad
19-01-2024	1- Presentación de la clase 2- Retroalimentacion clase anterior 3- Inicio, trote 12 min, movilidad articular, Flexibilidad 4- Estaciones de trabajo especifico para brazos, abdomen y pierna 5- Trabajo Pases (futbol, Basquetbol) 6- Futbol mixto 7- Cierre, movilidad articular, Flexibilidad
23-01-2024	1-Presentación de la clase 2- Retroalimentacion clase anterior 3- Inicio, trote 13 min, movilidad articular, Flexibilidad 4- Estaciones de trabajo especifico para brazos, abdomen y pierna 5- Trabajo mixto control, conduccion y pase (futbol) 6- Futbol mixto 7- Cierre, movilidad articular, Flexibilidad
26-01-2024	1-Presentación de la clase 2- Retroalimentacion clase anterior 3- Inicio, trote 13 min, movilidad articular, Flexibilidad 4- Estaciones de trabajo especifico para brazos, abdomen y pierna 5- Trabajo mixto control, conducción y pase (futbol) 6- Futbol mixto 7- Cierre, movilidad articular, Flexibilidad
30-01-2024	1-Presentación de la clase 2- Retroalimentacion clase anterior 3- Inicio, trote 13 min, movilidad articular, Flexibilidad 4- Estaciones de trabajo especifico para brazos, abdomen y pierna 5- Trabajo Remates al arco (futbol) 6- Futbol mixto 7- Cierre, movilidad articular, Flexibilidad



RODRIGO HERNANDEZ



NOMBRE FUNCIONARIO

PAOLA MALDONADO M.

NOMBRE JEFE DIRECTO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, enero del 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Don Rodney Aziz Hernández Guzmán, C. I. N° [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor del taller de Polideportivo en Butalcura rural durante el mes de enero del 2024, por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue