

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO 2024

DE : JOSÉ MIGUEL GODOY AQUEVEQUE (MONITOR DE TALLER DE NATACIÓN TENAÚN)

A : PAOLA MALDONADO M. - DIDECO – I. MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de enero:

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-01-2024	1. Ambientación en el agua 2. Técnicas de respiración 3. Fases de natación y práctica. 4. Juegos recreativos
04-01-2024	1. Calentamiento en tierra y estiramientos. 2. Repaso de fases de natación. 3. Practica de natación libre (corrección de técnicas)
09-01-2024	1. Calentamiento en tierra y estiramientos. 2. Repaso de fases de natación. 3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia 4. Natación en situación de Honduras. 5. Saltos de espagat en rampla.
11-1 -2024	1. Calentamiento en tierra y estiramientos. 2. Repaso de fases de natación. 3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia 4. Natación en situación de Honduras. 5. Saltos de espagat en rampla.
16-1 -2024	1. Calentamiento en tierra y estiramientos. 2. Repaso de fases de natación. 3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia 4. Saltos de espagat en rampla.
18-1 -2024	1. Calentamiento en tierra y estiramientos. 2. Repaso de fases de natación. 3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia. 4. Competencias de sprint en duplas. 5. Natación 100mts
23-1 -2024	1. Calentamiento en tierra y estiramientos. 2. Repaso de fases de natación. 3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

	4. Natación con indumentaria obligatoria (competencias individuales). 5. Carreras de relevos grupales. 6. Fortalecimiento segmentario (natación con tabla solo brazos, natación con tabla sólo piernas). 7. Natación 100mts.
26-1 -2024	Participación competencia aguas abiertas de San Juan.

ACTIVIDADES PENDIENTES MES Enero 2024

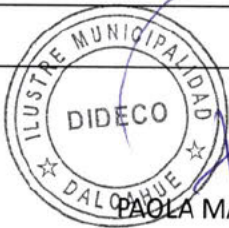
FECHA	ACTIVIDADES A REALIZAR.
30-01-2024	1. Calentamiento en tierra y estiramientos. 2. Fortalecimiento segmentario (natación con tabla solo brazos, natación con tabla sólo piernas). 3. Practica de natación libre con énfasis en la resistencia 4. Carreras de relevos grupales. 5. Natación 100mts. 6. Natación en situación de hondura.

[Redacted Signature]

JOSE MIGUEL GODOY AQUEVEQUE

[Redacted Signature]

NOMBRE FUNCIONARIO



PAOLA MALDONADO M.

NOMBRE JEFE DIRECTO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, enero del 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Don José Miguel Godoy Aqueveque, C. I. N° [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor del taller de natación en Tenaún, durante el mes de enero del 2024, por un monto de \$260.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue