

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE ENERO 2024

DE : Manuel Campos Arroyo
A : Víctor Paredes Bahamonde

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de enero:

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
02-01-2024	1. 2. Bienvenida al taller y charla sobre objetivos del trabajo. Evaluación de destrezas gimnásticas.
04-01-2024	1. 2. 3. Metodologías para la enseñanza de la voltereta adelante Trabajo de aspectos técnicos para la mejora de la voltereta adelante para quienes ya dominan el elemento. Flexibilidad pasiva.
09-01-2024	1. 2. 3. Trabajo de tensión corporal para iniciación de posición invertida. Repaso voltereta adelante. Flexibilidad pasiva.
11-01-2024	1. 2. 3. Práctica de volteretas adelante y mejora de aspectos técnicos. Iniciación a voltereta atrás mediante trabajos metodológicos. Flexibilidad pasiva.
16-01-2024	1. 2. 3. 4. Evaluación de pre-requisitos técnicos para el aprendizaje de posición invertida. Trabajo de posturas en pared. Trabajo de tensión corporal. Flexibilidad pasiva.
18-01-2024	1. 2. 3. Práctica de volteretas adelante y atrás. Metodologías para la destreza rueda. Flexibilidad pasiva.
23-01-2024	1. 2. 3. 4. Flexibilidad activa. Trabajo postural en pared y posterior realización de posición invertida con y sin apoyos. Práctica de rueda. Flexibilidad pasiva.



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

ACTIVIDADES PENDIENTES MES ENERO 2024

FECHA	ACTIVIDADES A REALIZAR
25-01-2024	1. Corrección de patrones postural en la realización de invertida. 2. Corrección de patrones técnicos en realización de destrezas voltereta adelante, atrás y rueda. 3. Flexibilidad pasiva.
30-01-2024	1. Práctica de destrezas aprendidas durante el mes. 2. Corrección de aspectos técnicos de las destrezas. 3. Flexibilidad pasiva.

Manuel Campos Arroyo

NOMBRE FUNCIONARIO

Víctor Paredes Bahamonde

NOMBRE JEFE DIRECTO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, enero del 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que Don Manuel Alejandro Campos Arroyo, C. I. N° [REDACTED], realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como monitor del taller de verano Gimnasia Artística durante el mes de enero del 2024, por un monto de \$200.000.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.

Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue