

INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS MES DE AGOSTO

DE : José Miguel Romero M.

A : Paola Maldonado M. – DIDECO – I. Municipalidad de Dalcahue

LUGAR DE DESARROLLO: Gimnasio Municipal de Dalcahue

Por medio del presente informo dio a conocer las actividades realizadas durante el mes de AGOSTO 2024

FECHA	ACTIVIDADES REALIZADAS
01-08-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VOLEIBOL - Calentamiento - Fundamentos básicos del vóleibol - Trabajos en la red - Posiciones de juego y rotación 6 vs 6 - Vuelta a la calma 21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL - Calentamiento - Fortalecimiento del ataque de posición - Fortalecimiento de la defensa en posición 6 vs 6 y 3 vs 3 Vuelta a la calma
02-08-2024	21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL - Calentamiento - Fortalecimiento del ataque y defensa - Fortalecimiento de recepción - Juego táctico Vuelta a la calma
03-08-2024	ENCUENTROS DE CONTROL CONTRA SELECCIONES COMUNALES DE ACHAO Y CASTRO
05-08-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL - Calentamiento - Fundamentos básicos del vóleibol - Juego de tríos - Explicación de la técnica de los golpes básicos dentro del voleibol 6 vs 6 - Vuelta a la calma 21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL - Calentamiento - Ataque en la red - Posiciones de defensa según bloqueo 6 vs 6 - Vuelta a la calma



I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

07-08-2024	21:00 A 23:00 HRS.: ENTRENAMIENTO SELECCIÓN DE VÓLEIBOL DAMAS Y VARONES COMUNAL • Calentamiento • Saque, bloqueo y recepción en grupos • Circuito físico dividido en grupos • 6 vs 6 Vuelta a la calma
09-08-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL DEPORTES REDUCIDO 1VS1 2VS2 3VS3 • Calentamiento • Fundamentos básicos del vóleybol • Recepción (iniciación) • 6 vs 6 • Vuelta a la calma 21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL • Calentamiento • Estrategias ofensivas • Estrategias defensivas • Trabajo físico por intervalos • 6 vs 6 Vuelta a la calma
10-08-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL • Calentamiento • Fundamentos básicos del vóleybol • Posicionamiento de defensa (iniciación) • 4 vs 4 • Vuelta a la calma 15:00 A 16:30 HRS.: SELECCIÓN DE VOLEIBOL COMUNAL • Calentamiento • Estrategias dentro del juego • Bloqueos • Saques • 6 vs 6 • Vuelta a la calma
12-08-2024	21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL • Calentamiento • Trabajo aparte según posiciones dentro del juego • Trabajo técnico - táctico dividido en grupos; armadores / atacantes / liberos • 6 vs 6 • Vuelta a la calma
14-08-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL • Calentamiento • Fundamentos básicos del vóleybol • Ejercicio ataque - defensa (iniciación) • 6 vs 6 • Vuelta a la calma 21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL • Calentamiento • Ejercicio enfocado para liberos • Ejercicio enfocado para atacantes • Trabajo físico por intervalos • 6 vs 6 • Vuelta a la calma

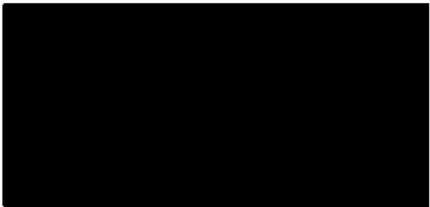


I.MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE

16-08-2024	ENCUENTRO DE CONTROL SELECCIONES COMUNALES CHONCHI CASTRO ANCUD - DAMAS Y VARONES
17-08-2024	15:00 A 16:30 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL • Calentamiento • Reunión entre jugadores, ideas de estrategias nuevas dentro del juego • Estrategias puestas en juego • Fortalecimiento de defensa y ataque • 6 vs 6 • Vuelta a la calma
19-08-2024	ENCUENTROS OFICIALES ASOCIACIÓN DE VOLEYBALL PROVINCIAL

ACTIVIDADES PENDIENTES

21-08-2024	18:30 A 20:00 HRS.: ESCUELA DE VÓLEIBOL • Juego de calentamiento • Fundamentos básicos del voleibol, explicación sobre la importancia del trabajo físico dentro de un deporte técnico • Circuito físico dividido en grupos • Vuelta a la calma 21:00 A 22:30 HRS.: SELECCIÓN DE VÓLEIBOL COMUNAL • Calentamiento • Ataque en la red • Fortalecimiento del ataque • Fortalecimiento de la defensa • 6 vs 6 • Vuelta a la calma
24-08-2024	CUADRANGULAR FEMENINO CIUDAD DE ACHAO DALCAHUE 1ER LUGAR EQUIPO SUB14



Entrenador de Vóleibol



Paola Maldonado M.

DIDECO



**ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE DALCAHUE
DIRECCIÓN DESARROLLO COMUNITARIO
DEPARTAMENTO SOCIAL**

CERTIFICADO

Dalcahue, 27 de Agosto de 2024.-

Sra. Paola Denise Maldonado Maldonado, Directora Dirección de Desarrollo Comunitario de la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, tiene a bien certificar que el Sr. José Romero, C.I. [REDACTED] realiza labores de acuerdo con el contrato firmado con la Ilustre Municipalidad de Dalcahue, como Director Técnico de selecciones comunales de voleibol y Entrenador de series formativas de voleibol, el mes de Agosto de 2024, por un monto de \$1.024.924.-

Se extiende el presente certificado para ser presentado en el Departamento de Finanzas.



Paola Denise Maldonado Maldonado
Directora Dirección Desarrollo Comunitario
Ilustre Municipalidad de Dalcahue